

AANGEMELD ALS LID

Mw. M. van den Heuvel-Dokter	Catharina Daemenstraat 41
Dhr. L. Mintjes	Arevenlaan 12
Dhr. G. Derks	Belenbroeklaan 38
Mw. M. Königs	Esdoornlaan 25, Haelen
Dhr. M. Vossen	Catharina Daemenstraat 25
Mw. G. Vossen	Catharina Daemenstraat 25
Mw. M. Caris	Vinkenstraat 60
Dhr. B. Schreurs	Graaf van Hornelaan 60
Dhr. W. Colbers	Stationsstraat 29D
Dhr. J. van Pol	Vinkenstraat 35
Dhr. W. Gielen	Dorpstraat 41c
Mw. M. Gielen-Wanten	Dorpstraat 41c
Mw. M. Toussaint-van Es	Stationsstraat 29N
Dhr. W. Toussaint	Stationsstraat 29N

Van harte welkom bij de Seniorenvereniging Heythuysen.
Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN LEDEN

Dhr. H. Janssen	Triangel 1
Dhr. S. Janssen	St. Antoniusstraat 30
Dhr. H. Naus	Dorpstraat 41a
Zuster Hermana Coolen	Aan de Kreppel 1
Mw. A. Raavé	Ed. van Wegbergplein 44
Mw. W. Henderikx-Geraets	De Deder 2.

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Seniorenvereniging Heythuysen

oangesloten bij **kbo** limburg

SEPTEMBER 20223



voor het laatste nieuws:
www.senioren-heythuysen.nl

L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

INTRODUCTIEBIJENKOMST NIEUWE LEDEN

Elke maand kunnen wij nieuwe leden welkom heten. Door het lidmaatschap van Seniorenvereniging Heythuysen kunt u gebruik maken van een groot scala aan activiteiten en diensten van onze vereniging en in het verlengde daarvan kunnen leden ook gebruik maken van de diensten van KBO Limburg.



Wie is en wat doet de Seniorenvereniging. Graag willen wij nieuwe leden en belangstellenden vertellen over de mogelijkheden die onze vereniging biedt. Wij informeren u graag en zeker ook willen wij van onze nieuwe en potentiële leden horen wat zij van onze vereniging verwachten.

Het bestuur nodigt onze nieuwe leden, en zeker ook alle belangstellenden (aankomende leden) uit voor een introductiebijeenkomst **op woensdag 27 september 2023 om 19.00 uur in De Bombardon.**

Om organisatorische redenen weten wij graag op hoeveel personen wij mogen rekenen. Aanmelden kan telefonisch **0653877984** of per mail: **I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl**



Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

HOE VOORKOM IK DAT IK WORD OPGELICHT!

WORKSHOP DIGITALE WEERBAARHEID DINSDAG 19 SEPTEMBER

Jaarlijks worden er honderden mensen opgelicht door personen die op een geloofwaardige en op verschillende manieren, het vertrouwen van de burger winnen. Ze gebruiken trucs via telefoon, laptop of PC om persoonlijke gegevens te achterhalen en daar misbruik van te maken. Buiten de grote emotionele schade loopt de financiële schade soms tot in de duizenden euro's. Vaak zien we dat ouderen en kwetsbare mensen het slachtoffer worden, omdat deze doorgaans goed van vertrouwen zijn en minder kennis hebben van computers en digitale communicatie.

Discovery Centrum Landgraaf organiseert in nauwe samenwerking met KBO Limburg en Provincie Limburg een voorlichtingsbijeenkomst waarbij het op diverse manieren laat zien hoe er van uw vertrouwen misbruik gemaakt kan worden. De situaties zijn gebaseerd op voorbeelden uit de praktijk. U hoort hoe u alert kunt zijn op mensen die u proberen op te lichten en wat u moet doen als u ondanks uw voorzorgsmaatregelen toch slachtoffer wordt van oplichtingspraktijken.

De opzet van deze activiteit is zodanig dat u situaties leert herkennen en leert wat u moet doen als u verdachte zaken tegenkomt op uw telefoon, laptop of computer.

Ook is er voldoende ruimte voor vragen en opmerkingen.

De interactieve voorlichtingsbijeenkomst duurt ongeveer anderhalf uur, inclusief een korte pauze.



Er bestaat ook een DigiHulplijn die u gratis kunt bellen: 0800 1508 of bezoek de website: www.digihulplijn.nl

Graag nodigen wij u uit om deze voorlichtingsavond te bezoeken.

De activiteit vindt plaats in de Bombardon op dinsdag 19 september om 19.00 uur. Inloop vanaf 18.30 uur.

In verband met het op orde brengen van de zaal stellen wij het op prijs als u zich **aanmeldt vóór zaterdag 9 september**. Dit kan bij Naantje van de Nobelen mailadres: nobelen@live.nl of telefonisch **06 2884 7560**

Aansluitend:

Presentatie nieuwe website Seniorenvereniging Heythuysen.

Aansluitend aan de workshop digitale weerbaarheid wordt uitleg gegeven over onze nieuwe website: www.senioren-heythuysen.nl

Waarom een nieuwe website? Waarin onderscheidt de website zich.

Math Slabbers geeft antwoord op deze vragen, legt uit wat de website te bieden heeft en wat nog gaat komen.

KIENEN

Zoals gebruikelijk organiseert de Seniorenvereniging Heythuysen op de laatste vrijdagmiddag van de maand weer haar traditionele kienmiddag in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

Wij verwachten u op **vrijdagmiddag 29 september om 14.30 uur**.

Bent u er nog nooit geweest, kom eens meedoen. Het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!



ALZHEIMER CAFÉ LEUDAL

Het Alzheimer Café Leudal is voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt elke vierde dinsdag van de maand gehouden in Zorgcentrum Beek en Bos, L' Unionlaan 1 te Heythuysen. De zaal is open vanaf 19.00 uur.

Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur.

Koffie en thee zijn gratis; voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

Contact: alzheimercafeleudal@gmail.com of 0475-494059 (Marja Deckers).

Programma 2^o helft 2023.

26 september 2023 Jonge mensen met dementie

Gastspreeker: zorgmedewerker jongdementie

24 oktober 2023 Diagnose dementie; wat nu?

Gastspreeker: huisarts.

28 november 2023 Mantelzorger / ervaringsdeskundige

Gastspreeker: mantelzorger

19 december 2023 Vak-therapie (denk aan spel/muziek/dans/beweging

Gastspreeker: vak-therapeut(en)

WEBSITE VERNIEUWD!

In de vorige editie van ons Infoblad is de lancering van de nieuwe website aangekondigd. Om het gebruik hiervan te bevorderen, zal voortaan in elke editie van het infoblad één item extra aandacht krijgen: nu zetten wij de **activiteitenkalender** kort in de schijnwerpers.

Deze kalender vindt u op de startpagina en laat de meest recente activiteiten zien. Door op de groene balk met de tekst bekijk ze allemaal te klikken, worden alle geplande activiteiten getoond.

Op dit moment zijn dit nog een beperkt aantal activiteiten, maar dat gaat veranderen. We gaan alle vereniging gerelateerde activiteiten opnemen en proberen de informatie rond een activiteit zo snel mogelijk volledig te hebben; denk hierbij bijvoorbeeld aan het aanvangstijdstip, de duur, de locatie, de kosten van deelname en de wijze van aanmelden.

Klikt u op een activiteit in de kalender, dan verschijnt informatie hierover; links op het scherm leest u wat de activiteit inhoudt en rechts is een kader afgedrukt met onder meer het aanvangstijdstip, de duur en de locatie van de activiteit.

De kalender houdt zichzelf actueel. De eerstvolgende activiteit staat altijd bovenaan en verdwijnt uit de kalender als de datum hiervan verstreken is.

Voor een terugblik op een activiteit, klikt u op de startpagina op het kopje foto's; (reis-) verslagen en foto's zijn vervolgens per activiteit chronologisch raadpleegbaar.

Neem eens een kijkje op www.senioren-heythuysen.nl en laat horen wat u ervan vindt. Gebruik hiervoor het formulier, dat u vindt onder het kopje contact op de startpagina.



EETPUNT HEYTHUYSEN



Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **dinsdag 19 september bij De Busjop**.

We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **vrijdag 15 september inleveren** bij:

Nanny Heffels	De Zwong 14	☎ 0610940615
Har Boonen	Burg. Geurtslaan 41	☎ 492578
Tonnie Horstermans	Schuttersdreef 43	☎ 494650
Joos Jenniskens	Stationsstraat 17b	☎ 494885



EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG ELKE 4^{DE} MAANDAG VAN DE MAAND



Het volgende eetcafé Lekker & Gezellig is op **maandag 25 september bij Gasterij Kariboe**.

Inwoners van Heythuysen en omgeving van alle leeftijden zijn van harte welkom op St. Charles, Aan de Bos 2 te Heythuysen waar Gasterij Kariboe een heerlijk driegangendiner serveert.

Het diner begint om 17.30 uur.

U kunt voor het eetcafé van **september** een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 (**diner + een consumptie**), tot uiterlijk **maandag 18 september** inleveren bij:

Lieke van de Goor,	p/a PSW locatie Magdalenastraat
Joos Jenniskens,	Stationsstraat 17b
Nanny Heffels,	De Zwong 14

Ps. Er kunnen **maximaal 60 personen** deelnemen.

RABO CLUBSUPPORT 2023 SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN



De Rabobank organiseert dit jaar weer Rabo Clubsupport waarmee zij het lokale verenigingsleven ondersteunt. Seniorenvereniging Heythuysen doet ook dit jaar weer mee. De opbrengst hangt helemaal af van uw stem!

Stemmen.

Om te mogen stemmen moet u per 1 januari 2023 lid zijn van de Rabobank. U stemt via de Rabo-app of Rabo Online Bankieren. De lijst met deelnemers staat onder de knop Rabo Clubsupport. Als u inlogt vindt u deze knop via 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap'.

U krijgt 3 stemmen toegewezen. Er kan alleen digitaal (computer, tablet, telefoon) gestemd worden. Heeft u hierbij hulp nodig geef dit door aan een van de bestuursleden. Zij helpen u graag en zorgen ervoor dat uw stem niet verloren gaat. De stemperiode is van **4 tot en met 26 september**..

Wij vragen u als lid van onze vereniging **1 stem uit te brengen op Seniorenvereniging Heythuysen**. Samen met Harmonie L'Union voeren wij deze actie. Geef 1 stem aan de Harmonie. De Harmonie adviseert haar leden en donateurs om ook 1 stem op de Seniorenvereniging uit te brengen. De ene dienst is de andere waard!

Ook dragen wij **Heitser Burenhulp** een warm hart toe. Het zou fijn zijn als u de derde stem gunt aan Heitser Burenhulp. U bent uiteraard vrij uw eigen afweging te maken.

Hartelijk dank voor uw medewerking. Het bestuur.

RABO CLUBSUPPORT STICHTING HEITSER BURENHULP



Ook Heitser Burenhulp doet weer mee aan Rabo ClubSupport. Vorig jaar ontving Heitser Burenhulp dank zij uw hulp een mooi bedrag voor onze stichting! Wijze van stemmen zie het bericht van de Seniorenvereniging.

Heitser Burenhulp geeft hulp wanneer u erom vraagt. Vrijwilligers verlenen de door u gevraagde hulp. Heitser Burenhulp wil met de opbrengst van Rabo Clubsupport de vrijwilligers 'in het zonnetje zetten'.

Breng als u Heitser Burenhulp een warm hart toedraagt **1 stem uit op Heitser Burenhulp**. Wilt u hierbij geholpen worden, bel: **0639614478**. **Laat uw stem niet verloren gaan**.

Hartelijk dank voor uw medewerking. Het bestuur .

PERSOONLIJK PARTICIPATIEBUDGET PENSIOENGERECHTIGDEN 2023

Voor mensen met een AOW-uitkering en geen of een klein pensioen én weinig vermogen is er jaarlijks een persoonlijk participatiebudget beschikbaar.

Wat is het doel van het participatiebudget?

Het participatiebudget geeft u wat financiële ruimte om deel te kunnen nemen aan (betaalde) activiteiten in uw sociale omgeving. U kunt het bijvoorbeeld gebruiken voor een dagje uit, een kien- of kaartmiddag, andere georganiseerde activiteiten, een cursus of het betalen van contributies (van bijvoorbeeld Seniorenvereniging).

Komt u in aanmerking?

Of u het participatiebudget krijgt hangt af van uw inkomen en uw vermogen.

U woont zelfstandig? Uw inkomen over de afgelopen 12 maanden mag gemiddeld niet hoger zijn geweest dan € 1764,-- per maand (alleenstaande) of € 2349,36 per maand (gehuwen/ samenwonenden).

Uw vermogen is niet hoger dan €7605,-- per persoon.

Daarbij wordt gekeken naar wat u op de betaal- en/of spaarrekening(en) heeft staan maar ook bijvoorbeeld naar de (over)waarde van een eigen huis, waarde van beleggingen, waardevolle bezittingen en soms de waarde van een auto.

Voor aanvragers die in een instelling wonen, gelden afwijkende bedragen.

Hoe hoog is het participatiebudget?

Als u in aanmerking komt voor het participatiebudget dan krijgt u, als u alleenstaand bent, € 250,--. Als echtpaar krijgt u samen € 400,--.

Ook mag u dan gebruik maken van de regeling bijzondere kosten. Hieruit krijgt u iedere maand een 'tegemoetkoming aanvullende zorgverzekering' van € 20,-- (per persoon). Andere bijzondere kosten uit de regeling kunt u apart declareren. U krijgt meer informatie bij de toekenningsbrief van het participatiebudget.

Hoe kunt u het aanvragen?

Het aanvraagformulier voor het persoonlijk participatiebudget is verkrijgbaar bij de gemeente. U kunt daarvoor bellen (0475-859000) of het formulier (Verzamel aanvraagformulier Sociaal Domein 2023) via internet downloaden. Vul het formulier in, doe de gevraagde bewijsstukken erbij en stuur alles naar de gemeente of lever het daar in. Er wordt dan gekeken of u het participatiebudget krijgt.

OPLEIDING TOT OUDERENADVISEUR

De ouderenadviseur biedt een onafhankelijke vorm van informele cliënt-ondersteuning. Zij of hij gaat graag in gesprek met ouderen om hun hulpvraag helder te krijgen. Daarna kijken ze samen naar de mogelijkheden die er zijn om de hulpvraag in te vullen.

De ouderenadviseur kan ook meegaan naar een gesprek met een medewerker van het WMO loket of een andere instantie om voor, tijdens en ook na zo'n gesprek mee te denken en ondersteuning te bieden.

Mede dankzij de hulp van de ouderenadviseur kunnen ouderen vaak langer zelfstandig thuis blijven wonen en de regie van hun leven in eigen hand houden.

Een bijzondere en waardevolle ondersteuning om vanuit de afdeling aan te bieden! Ouderenadviseur zijn is een heel waardevolle en ook dankbare vrijwilligersfunctie.

Bij KBO Limburg kunt u een (gratis) opleiding tot ouderenadviseur volgen.

Deze opleiding start op 13 oktober aanstaande en staat gepland op zes vrijdagen.

Heeft u interesse, aanmelden kan via info@kbolimburg.nl of bel 0475-381740.

Vanuit KBO Limburg wordt contact met u opgenomen en is er alle ruimte voor vragen over de opleiding, de jaarlijkse contactdag en de rol en functie van de ouderenadviseur.

FOROXITY KBO-FILMCLUB

Algemeen:

Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden **IEDERE 3E ZONDAG VAN DE MAAND** korting voor bepaalde filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. De film begint om 11.00 uur.

KBO-leden betalen € 6,00 en introducees € 8,-- aan de kassa. Neem uw KBO-pas mee naar de bioscoop!

Zie informatie over de film op <http://www.foroxity.nl>.

Het is ook mogelijk om gebruik te maken van de KBO-korting bij online bestellingen. Kies bij het bestellen van uw tickets voor KBO LID (€ 6,00), neem het uitgeprinte E-ticket samen met uw KBO-pas mee naar de bioscoop en laat ze zien bij de kaartcontrole.

BEZOEK 'DEN AJE KIRKHAOF REMUNJ' OP VRIJDAGAVOND 22 SEPTEMBER



Verken en ontdek 'Den Aje Kirkhaof Remunj' in Roermond.

Deze historische begraafplaats en een van de oudste gemeentelijke dodenakkers in Nederland dateert uit mei 1785. De officiële benaming luidt 'Begraafplaats Nabij Kapel in 't Zand'.

Het oude Kerkhof is een unieke begraafplaats en kent een bijzondere geschiedenis.

Ben Ramakers vertelt over en onthult de geheimen van de intrigerende geschiedenis van het kirkhaof. Dat doet hij inspirerend, passievol en deskundig. Daar wil je bij zijn, toch!

Op vrijdagavond 22 september aanstaande wordt een rondleiding verzorgd die begint om 19.00 uur en duurt tot 20.30 uur.

U kunt parkeren bij De kerk Kapel in 't Zand, Parklaan 1 in Roermond. We vertrekken met **eigen auto's om 18.15 uur vanaf de Bombardon**. Graag doen wij een beroep op chauffeurs om deelnemers mee te nemen zodat we met zo min mogelijk auto's kunnen rijden. Degenen die meerijden betalen € 2,-- p.p. aan de chauffeur.

Wilt u meegaan? **Graag aanmelden vóór 15 september** a.s. bij: Adrie van Bruggen. E-mail: a.vanbruggen@senioren-heythuysen.nl
☎ 44 02 25 Adres: Belenbroeklaan 24, Heythuysen.

Maximaal aantal deelnemers 25, wees er snel bij, vol is vol.

Voor leden van de seniorenvereniging zijn er geen kosten verbonden aan de rondleiding.

FITNESS BIJ LACO OP DONDERDAGMORGEN.

Voldoende bewegen en oefeningen zijn belangrijk voor een gezonde leefstijl. De seniorenvereniging biedt de mogelijkheid om een keer per week te trainen bij Laco. De training is van 11.00 uur tot 12.00 uur en staat onder leiding van Carmen.

De donderdag-groep heeft ruimte voor nieuwe leden.

De komende periode start op 1 september 2023 en duurt tot 1 februari 2024.

Heeft u vragen of wilt u zich opgeven, neem contact op met Adrie van Bruggen, mail: a.vanbruggen@senioren-heythuysen.nl ☎ 44 02 25

BEZOEK AAN BAJESCAFÉ ONZE LIEVE VROUWE IN EVERTSOORD OP VRIJDAGMIDDAG 6 OKTOBER



Een boeiend café met expositieruimte gelegen op het terrein van Penitentiaire Inrichtingen Ter Peel in Evertsoord. **Adres: Patersstraat 4 5977 NM Evertsoord.**

In dit bajescafé wordt horeca gecombineerd met een doorlopende expositie: 'Detentie anno nu'. De expositie geeft een indruk van het leven van gedetineerden binnen de gevangensmuren.

U kunt zelf ervaren hoe het leven in een gevangenis er vandaag de dag uitziet en wat een gevangene allemaal meemaakt voordat zij in de cel belandt. Hoe voelt het om je vrijheid kwijt te raken? Wilt u dit alles zelf ondergaan, neem dan met onze vereniging deel aan dit bezoek.

Het bezoek begint om 14.00 uur met koffie en vlaai en algemene informatie over het Bajescafé en Vrouwengevangenis Ter Peel.

Hierna volgt een rondleiding in groepjes met uitleg over het gevangeniswezen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het verloop van arrestatie tot opname in de gevangenis.

Na afloop is er gelegenheid om de expositie te bekijken of een drankje te nemen. Afrekenen met contant geld is niet mogelijk.

Er kunnen maximaal 40 mensen deelnemen aan dit bezoek.

We vertrekken met **eigen auto's om 13.00 uur vanaf de Bombardon.**

Graag doen wij een beroep op chauffeurs om deelnemers mee te nemen. U betaalt € 5,— p.p. aan de chauffeur voor het meerijden.

De eigen bijdrage voor de koffie/thee met vlaai is € 5 per persoon.

Aanmelden kan tot **uiterlijk 18 september** met gelijktijdige overmaking van de eigen bijdrage op bankrekeningnr. NL84 RABO 0122 2975 98 ten name van de Seniorenvereniging Heythuysen.

U kunt de gegevens per telefoon, per mail of via het aanmeldformulier doorgeven.

Aanmelden bij:

Ton Moonen, Kloosterstraat 84a, mailadres: ton.moonen@gmail.com

Ine Cranen, Roosveldsingel 5, telefoon 493416
mailadres: i.cranenvanlierop@senioren-heythuysen.nl

Naantje van de Nobelen, Eduard van Wegbergplein 22
telefoon 06 28847560



Aanmelding bezoek bajescafé in Evertsoord op vrijdag 6 oktober om 14.00 uur.

Na(a)m(en) :

Adres:

Telefoonnummer :

- Meld(t)(en) zich aan voor deelname aan het bezoek aan het Bajescafé
- Wil rijden naar Eversoord en kan wel/geen deelnemers meenemen.
- Wil meerijden naar Evertsoord en betaalt € 5 p.p. aan de chauffeur

RONDLEIDING BIJ SUPERMARKT ALBERT HEIJN HEERSCHAP

Altijd al eens een kijkje achter de schermen willen nemen in de supermarkt van Albert Heijn in Heythuysen? Dan mag u deze kans zeker niet voorbij laten gaan.

Op **woensdagmiddag 11 oktober van 14.00 uur – 16.00 uur** brengen we een bezoek aan supermarkt AH, St. Antoniusstraat 1 in Heythuysen. De excursie begint met een presentatie over de Heerschap Groep, bakkerij Heerschap en Albert Heijn Heerschap. Verder krijgen we informatie over de formule AH, wordt er stilgestaan bij enkele winkelprocessen en zien we hoe we zelf onze boodschappen kunnen scannen. Na de presentatie krijgen we een rondleiding door de winkel met een toelichting over iedere afdeling en nemen we een kijkje achter de schermen.

De rondleiding wordt afgesloten met een leuke quiz.

Kortom, een leerzame en gezellige excursie.

Er kunnen op deze middag 20 personen deelnemen, mochten er meer mensen geïnteresseerd zijn dan wordt er een tweede rondleiding gepland.

Graag **aanmelden vóór zondag 24 september** bij Ine Cranen, mailadres i.cranenvanlierop@senioren-heythuysen.nl **telefoon 493416**

