SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN
Actief & veelzijdig

Infoblad



Maart 2026

GEZOCHT: vrijwilligers voor de Goede Doelen Actie Heythuysen

Dit voorjaar vindt er weer de Goede Doelen Actie plaats, waarbij er in de week van 6 april 2026 de envelopjes met brief huis-aan-huis in Heythuysen worden verspreid. De week erna, van maandag 13 tot en met vrijdag 16 april 2026 worden de envelopjes met inhoud weer opgehaald.

We zoeken hiervoor nog enkele vrijwilligers, die zo veel mogelijk in hun eigen straat rond zullen gaan. Het verdelen van de envelopjes gaat snel, natuurlijk ook afhankelijk van de lengte van de straat. Het ophalen ervan met de gesloten bus kost wat meer tijd, ook omdat er soms ook nog een tweede keer aangebeld moet worden.

Bij een gemiddelde straat van 25 huizen duren de werkzaamheden bij elkaar maximaal twee uur en voor de rest wordt je volledig ondersteund door je coördinator. Deze zorgt voor het brengen en halen van de envelopjes en de bus, de opbrengst wordt centraal geteld en verdeeld onder de goede doelen.

Heb je interesse of wil je meer weten, bel dan met Janny Heuijerjans (06 40 51 72 83) of Clara Meuter (06 53 70 29 37).

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De jaarlijkse algemene ledenvergadering van onze vereniging vindt plaats op woensdagavond 25 maart aanstaande. De vergaderstukken ontvangt u bij dit Infoblad.

Voor het laatste nieuws: www.senioren-heythuysen.nl

Secretariaat: Biesstraat 10, 6093 AD Heythuysen,
telefoon 06-53877984, e-mailadres l.vantilburg@senioren-heythuysen.nl

POLITIEKE AVOND



Vindt u het ook zo moeilijk om een keuze te maken voor een politieke partij? Een naam zegt immers niet altijd wat. Welke koers zetten ze uit? Wat kunnen we van landelijke partijen voor een gemeente verwachten? Veel mensen vragen zich dit af bij gemeentelijke verkiezingen.
Woensdag 11 maart, exact een week voor de volgende gemeentelijke verkiezingen houden wij een informatieavond. Een oud-politica, Ellie van Tilburg, neemt ons mee in de onwetendheden over politiek voeren; kiezen en gekozen worden; werkwijze in de politieke arena; omgangsregels; et cetera. Maar ook: kan ik als kiezer na de verkiezingen nog invloed uitoefenen, of niet? Het nut van gebruik maken van je stemrecht!

Na de pauze krijgen de politieke partijen die meedoen aan de verkiezingen in de gemeente Leudal de mogelijkheid om hun verkiezingsprogramma toe te lichten. We gaan NIET IN DEBAT. Het blijft informatief. Uiteraard kunt u wel vragen stellen. Na afloop bestaat de mogelijkheid om na te praten in het Grand café.
We starten met onze voorzitter Gert van der Steen, die een manifest, gezamenlijk opgesteld door de 16 seniorenverenigingen in Leudal, voorleest. Hij licht tevens toe wat de doelstelling van dit manifest is en wat er mee gaat gebeuren.

DEZE AVOND MAG JE NIET MISSEN!

Aanvang; 19.00 uur. Einde: rond 21.00 uur
Bombardon Heythuysen

Aanmelden: m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl
of: nobelen@live.nl

Infoavond hypotheken en testamenten

Woensdagavond 28 januari hebben bijna 80 van onze leden met volle aandacht ruim twee uur kunnen luisteren naar verhalen over hypotheken en testamenten. Frank Hermans van de hypotheekshop Heythuysen/Weert en Bernadette Dijk van Mols notariaat Neer, hadden geen enkele moeite de minstens 100 slimme vragen van de aanwezigen te beantwoorden. Kortom een zeer actief publiek dat met een voldaan gevoel terug zal denken aan deze door de commissie activiteiten georganiseerde avond.

www.senioren-heythuysen.nl/foto's

Eetpunt Heythuysen



Het eetpunt op **dinsdag 17 maart** vindt plaats bij Grandcafé de Gouverneur

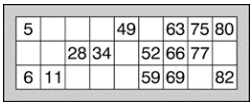
We beginnen om 12:00 uur en sluiten omstreeks 14:00 uur de maaltijd af. De kosten per persoon zijn € 15,00 en dit bedrag is exclusief koffie, thee en andere drankjes.

Wilt u graag van de partij zijn? Lever dan een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 15,00 **tot uiterlijk 10 maart** in bij:

- Har Boonen, Burgemeester Geurtslaan 41, 06-49801307
- Nanny Heffels, De Zwong 14, 06-10940615
- Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43, 06-30697435
- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29, 06-21221405

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

Kienen



Op 27 maart Kienen in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

Bent u er nog nooit geweest, kom eens langs en doe mee. Het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!

Een grote kaart kost € 6,00 en een kleine kaart € 3,00. U kunt alleen contant betalen én … graag gepast.

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

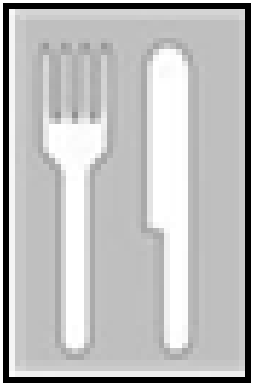
Let op: De pubquiz van 27 februari 14.00 uur vindt plaats in de Tump!
Aanmelden is nog mogelijk! *bij John Verdonschot (06-20988383) johnisthuis@gmail.com en bij Clara Meuter (claarmeuter@gmail.com) 06-53702937*

De deelnemers hoeven geen experts te zijn, het team geeft het antwoord. Er zijn vragen van allerlei aard, waaronder ook over Heitse.

Heitser Burenhulp en de zorgzame samenleving Zorgcentrum Beek en Bos

Heitser Burenhulp en de zorgzame samenleving Zorgcentrum Beek en Bos heeft het initiatief genomen om organisaties die werken aan het realiseren van een zorgzame samenleving met elkaar in verbinding te brengen: leer van elkaar en maak zichtbaar wat organisaties allemaal doen.
Heitser Burenhulp heeft een jaarverslag gemaakt over het jaar 2025. Dit jaarverslag maakt duidelijk waar Heitser Burenhulp mee bezig is. Het jaarverslag en meer informatie over Heitser Burenhulp kunt u lezen op de website: www.heitserburenhulp.nl
Heitser Burenhulp werkt met vrijwilligers die op basis van hulpvragen, hulp verlenen. Je hoeft niet altijd 'klaar' te staan. Wanneer een vrijwilliger niet kan wordt er naar een andere vrijwilliger gezocht.

Vrijwilliger worden?
Een vraag voor hulp? Bel 0639614478



Eetcafé Lekker & Gezellig

Elke maand (behalve in juli en december) vindt er een gezellig etentje plaats in Gasterij Karibu. Dit eetcafé vindt u in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen.

Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen. De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, dat begint om 17:30 uur.

Het Eetcafé van maart staat gepland op de 23e.
U kunt voor het eetcafé van **maandag 23 maart** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 15,00 (diner met drankje; wijn kost € 2,50 extra) z.s.m. inleveren bij:

- Lieke van de Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
- Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b

Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen.

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

Nieuwe basiscursus Qi-gong en Tai Ji Quan



In een wereld die steeds sneller draait is het belangrijk om af en toe stil te staan bij wat je lichaam nodig heeft. Dat is precies wat Tai Chi Leudal wil bieden met de nieuwe basiscursus Qi-gong en Tai Ji Quan, die op vrijdag 20 februari van start gaat in De Bombardon in Heythuysen.

'Gun jezelf een uur volledige aandacht voor je lichaam', zegt Jan Willem, docent van Tai Chi Leudal. 'Met rustige, vloeiende bewegingen en bewuste ademhaling werk je niet alleen aan soepelheid en balans, maar ook aan innerlijke rust. Veel deelnemers merken al na een paar keer verschil in hoe ze zich voelen.'

Dao-jing

De cursus, die wekelijks plaatsvindt van 10.00 uur tot 11.00 uur, combineert ontspanning, plezier en bewust bewegen. Deelnemers leren onder meer Dao-jing-oefeningen om het lichaam los te maken, sta- en loopoefeningen voor evenwicht, en Qi-gong-technieken die lichaam en geest beter laten samenwerken.

Sociale aspect

Na afloop van iedere les is er ruimte om samen na te praten met een kop koffie of thee. 'Het sociale aspect vinden we net zo waardevol als de oefeningen zelf', vertelt Jan Willem. 'Samen oefenen, lachen en ervaringen delen maakt het compleet.'

Wie wil deelnemen, kan zich aanmelden via www.taichi-leudal.nl of telefonisch via 06-23.92.73.15.

MEER BEWEGEN

Op 26 maart aanstaande zullen de bijdragen voor het eerste halfjaar van Meer Bewegen worden geïncasseerd. Omdat wij als vereniging worden geconfronteerd met een verhoging van de kosten, wordt de bijdrage verhoogd (van € 89) naar € 91,00 per halfjaar. Met deze mededeling voldoen wij, met betrekking tot het van tevoren aankondigen van de incasso, ook aan de voorwaarden voor automatische incasso.



gezellig samen beugelen!



Graag nodigen wij U uit voor een gezellig en actief partijtje beugelen. Beugelen is een van de oudste traditionele Nederlandse balsporten voor zowel jong als oud. Het vindt zijn oorsprong al in de 14e eeuw. Met een houten schep (de sleger !) wordt een bal van maar liefst 4 kilo door een beugel gespeeld. Het spel wordt vaak vergeleken met een combinatie van jeu de boules en biljart waarbij inzicht en precisie belangrijker zijn dan kracht. De bal van de tegenstander wordt daarbij zeker niet ontzien. Bovenal is beugelen een gezellig spel om samen te doen.

Onder enthousiaste begeleiding van Beugelclub Oet-Ein-Stok kunt u op vrijdagmiddag 13 maart kennismaken met dit mooie traditionele spel en het samen met anderen beoefenen. Het is een uitgelezen gelegenheid om elkaar op een actieve manier te ontmoeten.
Geen sport zonder supporters !! Ook als u zelf niet meespeelt (of twijfelt), bent u van harte welkom om de spelers aan te moedigen. Daarnaast is er gelegenheid om onder het genot van een kopje koffie/ thee of een ander drankje gezellig bij te praten en eventueel een kaartje te leggen.

Datum en locatie: Vrijdagmiddag 13 maart
Onder de Wieken 20 (oude voetbalkantine)
Aanvang : 13.30 uur
Aanmelden: Deelname is gratis, inclusief een kopje koffie/thee bij ontvangst. Overige consumpties zijn voor eigen rekening. Het aantal deelnemers is beperkt tot 30 personen, dus vol is vol !

U kunt zich tot uiterlijk zondag 8 maart aanmelden bij :
Claar Meuter, claarmeuter@gmail.com of 0653702937
Dymphe Naaijkens dymphe-n@hotmail.com of 0627277628
Wij hopen u te mogen verwelkomen voor een middag vol beweging, plezier en gezelligheid.



Naar de film: HAMNET

Roermond: Zondag 15 maart om 11.00 uur.

Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden elke derde zondag van de maand korting op filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. KBO-leden betalen € 7,50 en niet-leden € 9,50. Neem uw KBO-ledenpas mee! Tickets kunnen besteld worden op de website van Foroxity.

Van Academy Award®-winnaar en schrijver/regisseur Chloé Zhao (Nomadland, The Eternals). Hamnet vertelt het krachtige liefdesverhaal dat de inspiratie vormde voor Shakespeare's tijdloze meesterwerk, Hamlet. Met o.a. Jessie Buckley (Wicked Little Letters, The Lost Daughter) en Paul Mescal (Gladiator II, Aftersun).

Cast: Emily Watson, Jessie Buckley, Joe Alwyn, Paul Mescal
Regisseur: Chloé Zhao

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

Nieuwe leden

Yvonne Andriessen	Distelstraat 10
Twan Biemans	Horstveld 13
Anita Biemans	Horstveld 13
Sjra Vries	Vlasakker 25
Nellie Kranenburg-de Niet	Catharina Daemenstraat 3
Mien van Gorp-Leijten	Catharina Daemenstraat 15
Maart Vestjens	Vlasakker 25

Van harte welkom als lid van Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

Overleden leden

Mevr. J.D. van Bokhoven	Graaf van Hornelaan 20
Lies Seunis-Verstappen	l'Unionlaan 1

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.



WINTERWANDELING

Beste wandel liefhebbers, Voor zaterdag 28 februari heb ik een bijzonder mooie wandeling voor jullie uitgezocht in de omgeving van Epen-Cottessen.
Het pad brengt ons aan de onderkant van het bovenste bos met schitterend uitzicht (bij helder weer) over het Geuldal. We kunnen tijdens vanaf onze route zowel Simpelveld als ook de duitse Ardennen zien liggen met onder ons Epen, Diependal en kasteel Beusdael.
Kortom een prachtig gebied om te beleven.

We vertrekken om 10.30 uur vanaf de P-plaats bij de Bombardon en Carpoolen samen naar de P-plaats bij de Gerardushoeve in Epen.
Het is best een pittige tocht van 4.2 km. over onverharde stenige wegen. Dus stevige wandelschoenen zijn wel nodig. Om ca. 11.30 komen we aan op de startplaats van de wandeling.
(P-plaats Gerardushoeve).Ik denk dat we in rustig tempo rond 13.30 uur terug zijn op de plek waar we zijn gestart. Dan is het ook tijd voor een lichte lunch of koffie met iets lekkers.

Lijkt jullie dit iets om samen te doen, meld je dan aan via mijn e-mail adres gjmhermans@gmail.com.
Aanmelden voor 26 februari. Bij slecht weer kijken we naar een alternatief.

Ik verheug me op dit samenzijn.
namens de activiteitencommissie, Ger Hermans