

KIENEN

5		49	63	75	80
	28	34	52	66	77
6	11		59	69	82

De eerstvolgende kienmiddag van onze vereniging is op **vrijdag 23 februari 2024 om 14.30 uur** in Zorgcentrum Beek en Bos.

Bent u er nog nooit geweest, kom eens langs; het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen

Ter herinnering: kienmiddag van deze maand is op **vrijdag 26 januari**.

GIFT VOOR ONZE VERENIGING

Op 15 december 2023 overleed ons lid Mw. Els Vrenken-Konings. Naar wens van mw. Vrenken heeft de familie verzocht bij haar crematie in plaats van bloemen een vrijwillige bijdrage te geven voor de Seniorenvereniging Heythuysen.

Wij mochten een bedrag van € 203,15 ontvangen.

Familie Vrenken, heel hartelijk voor deze geste.

Namens de leden van onze Seniorenvereniging wensen wij jullie heel veel sterkte.

AANGEMELD ALS LID

Mw. A.H. van Rijt-Loyen	L' Unionlaan 22
Dhr. M. Janssen	Beekkant 4
Mw. M. Janssen	Beekkant 4
Mw. M. Deckers	Venmanshof 5
Dhr. H. Deckers	Venmanshof 5
Dhr. P. Deckers	Dorpstraat 150
Dhr. J. van Beek	Leveroyseweg 10A

Van harte welkom als lid van de Seniorenvereniging Heythuysen. Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN

Mw. L. Vullers-van Veghel	De Wissel 2
Mw. M. Vrenken-Konings	Schoolstraat 28
Mw. T. Hendriks-Pouls	Luytersteegstraat 2

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.

Seniorenvereniging Heythuysen

aangesloten bij **kbo** Limburg

FEBRUARI 2024



**voor het laatste nieuws:
www.senioren-heythuysen.nl**

NIEUWE REDACTIE INFOBLAD

Ruim 13 jaar geleden ben ik ter ondersteuning van Peter van den Borne, de toenmalige secretaris van de Seniorenvereniging Heythuysen, gestart met de redactie van het maandelijkse Infoblad. Dit heb ik vanaf die tijd altijd met veel plezier gedaan, mede door de prettige samenwerking met het bestuur.

Vanaf komende maand wordt de redactie overgenomen door Giel Derks en Math Slabbers. Daarmee komt de redactie in goede handen. De heren zullen er op termijn een eigen draai aan gaan geven waar ik met belangstelling naar uitkijk. Ik ga verder met een andere administratieve taak binnen de vereniging. Deze vraagt ook de nodige tijd en aandacht. Voor mij dus een nieuwe uitdaging.

Bijgaande afbeelding blijft voor thuis een vertrouwd gezicht!☺
Jeanne Boonen



JAARLIJKSE LEDENVERGADERING



De jaarlijkse ledenvergadering van onze vereniging staat gepland op woensdagavond 27 maart. Wilt u de vergadering bijwonen dan kunt u deze datum alvast noteren.

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 06-53877984

BELASTINGSSERVICE 2023



De Belastingsservice Ouderenbonden is al vele jaren een zeer gewaardeerde service van leden aan leden. Deze service voor onze leden in Limburg wordt georganiseerd vanuit het projectteam Belastingsservice Limburg. Dit team neemt de organisatie voor haar rekening en verzorgt de (bij-)scholing van de belastinginvullers.

Doel van de belastingsservice is om leden van KBO in Limburg te ondersteunen bij belastingaangifte en de aanvraag van zorg- en huurtoeslag. Deze ondersteuning wordt uitgevoerd door belastinginvullers, leden van de KBO, die als vrijwilliger andere leden helpen.

De belastinginvuller komt bij het lid thuis en maakt gebruik van de machtiging DigiD (voor Inkomstenbelasting en toeslagen).

Deze service is voor leden van de KBO Limburg, maar ook niet-leden (50+), mogen van deze service gebruik maken. Er mag voor deze service €12,50 gevraagd worden. Deze kosten worden contant afgerekend.

De belastingsservice is bedoeld voor leden waarbij een inkomensgrens wordt gehanteerd van een verzameljaarinkomen van € 39.000,— voor alleenstaanden en € 48.500,— voor gehuwden / samenwonenden. De belastingsservice ondersteunt bij eenvoudige aangiften.

De norm om zorgtoeslag te verkrijgen is bij geen toeslag partner niet hoger dan €37.496,— en met toeslag partner niet hoger dan € 47.368,—

De verantwoordelijkheid voor de aangifte en de aanvraag van zorg- en/of huurtoeslag ligt te allen tijde bij de belastingplichtige zelf.

De vrijwillige belastinginvuller noch de afdeling of de provinciale coördinatie kunnen aansprakelijk worden gesteld voor de kwaliteit en de tijdigheid van de service.

Wilt u hulp bij het invullen van de belastingaangifte 2023 dan kunt u dit melden bij Cocki Westerburchen, ☎ 0621221405

ANYTIME FITNESS

Wij willen een (derde) beweeg- en fitnessgroep opstarten, samen met en onder de deskundige leiding van Anytime Fitness te Heythuysen. Waarom? Bewegen is goed voor iedereen en voor alle leeftijden. Van bewegen wordt u niet alleen fitter en vitaler maar ook vrolijker. En.. in een groep is bewegen natuurlijk veel gezelliger. Op dit moment zijn 2 groepen van onze Seniorenvereniging actief bij Anytime Fitness.

Bij voldoende belangstelling (15 personen) start een derde groep op woensdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur. De kosten zijn ongeveer € 90,— per halfjaar per persoon.

Wilt u meedoen of eerst meer informatie neem dan contact op met Adrie van Bruggen, tel. 06-22771634, ook kunt u mailen naar a.vanbruggen@senioren-heythuysen.nl of vul het contactformulier in op onze website: <https://senioren-heythuysen.nl/contact/>

LEVENSTESTAMENT, BEWIND VOERING, WET LANGDURIGE ZORG?

Welzijnsorganisatie Synthese biedt u **online** drie (**gratis**) informatie-bijeenkomsten aan. Het thema is Mantelzorg en Wet- en regelgeving. De onderwerpen zijn:

Dinsdag 23 januari	Levenstestament en volmacht.
Dinsdag 27 februari	Bewind voering en mentorschap
Dinsdag 26 maart	Wet langdurige zorg

De bijeenkomsten zijn telkens van 19.00 uur tot 20.15 uur. Heeft u meer informatie nodig of wilt u zich aanmelden, zie <https://synthese.nl/nieuws/mantelzorgbijeenkomsten-wet-en-regelgeving/>. De informatiefolder staat ook op onze website.

ALZHEIMER CAFÉ

Het Alzheimer café is er voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke vierde dinsdag van de maand, behalve in juli en augustus is er een bijeenkomst op Beek en Bos. Een bijeenkomst die op een feestdag valt wordt verschoven. De zaal is open vanaf 19.00 uur, het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.30 uur.

De toegang en koffie of thee zijn gratis. Voor de overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. Voor eventuele vragen kunt u contact opnemen met Marja Deckers: alzheimercafeleudal@gmail.com of (0475) 49 40 59.

VERTROUWENSPERSOON VOOR DE GEMEENSCHAPSHUIZEN IN LEUDAL

De gemeenschapshuizen in de gemeente Leudal kennen een **Protocol Ongewenste Omgangsvormen**, vastgesteld door het Overleg Orgaan Gemeenschapshuizen (OOG).

Allerlei vormen van pestgedrag, intimidatie, seksuele intimidatie, racisme en discriminatie (huidskleur, geloof, gender of andere persoonskenmerken). Allemaal ongewenst en grensoverschrijdend gedrag.

Heeft u met grensoverschrijdend gedrag te maken. Spreek vooral de dader aan op zijn gedrag. Lukt dat niet laat dit dan het bestuur van de Seniorenvereniging of het bestuur van de Bombardon weten.

U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de vertrouwenspersoon, mevrouw Leny Houben.

Dat kan via e-mail vertrouwenspersoonogleudal@gmail.com.

SYNTHESE: SAMEN WANDELEN? JA GEZELLIG!

Mantelzorgers van mensen met dementie ontmoeten elkaar. Eens per maand wordt er gewandeld in het Leudal. Afwisselend op een woensdag of een vrijdag. Op deze manier kunnen verhalen gedeeld en ervaringen met elkaar uitgewisseld worden.

De wandeling duurt ongeveer een uur (van 10.30 uur tot 11.30 uur). De dagen en startplaatsen staan op de folder en de website (zie www.synthese.nl/dementie). De route wordt afgestemd op de mogelijkheden van de deelnemers. Daarna wordt samen gezellig koffie gedronken. Eindtijd ongeveer 12.30 uur.

De eerstvolgende wandeling vindt plaats op vrijdag 23 februari en start bij Restaurant St. Elisabethshof te Haelen om 10.30 uur.

Mocht u problemen hebben om naar de startplaats te komen of heeft u vragen neem dan contact op met Marjo Mulder (tel. 06.51986020).

FOROXITY ROERMOND KBO-FILMCLUB

Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden iedere 3e zondag van de maand korting voor filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. De film begint om **11.00 uur**. KBO-leden betalen € 6,00 en introducees € 8,-- aan de kassa. Neem uw KBO-pas mee naar de bioscoop!

Zondag 25 februari draait de film: 'The Great Escaper'.

Zie onze website: <https://senioren-heythuysen.nl>



**Buren
Hulp
Nodig?
Bel: 06-39614478 DOEN!**

Heitser Burenhulp is er voor u. Bel bovenstaand nummer en u krijgt een contactpersoon van Heitser Burenhulp aan de lijn. Deze zal een vrijwilliger vragen uw hulpvraag op te lossen.

Kijk ook eens op de website: www.heitserburenhulp.nl

GEZOCHT

VRIJWILLIGERS VOOR DE GOEDE DOELEN ACTIE HEYTHUYSEN

Komend voorjaar vindt de **Goede Doelen Actie** weer plaats. In de week van 8 april 2024 worden de envelopjes met brief huis aan huis in Heythuysen verspreid. De week erna, van maandag 15 tot en met vrijdag 19 april 2024 worden de envelopjes met inhoud weer opgehaald.

We zoeken hiervoor nog enkele vrijwilligers, die zo veel mogelijk in hun eigen straat rond zullen gaan. Het verdelen van de envelopjes gaat meestal snel. Het ophalen ervan met een gesloten bus kost meer tijd, ook omdat er soms ook nog een tweede keer aangebeld moet worden.

Bij een gemiddelde straat van 25 huizen duren de werkzaamheden bij elkaar **maximaal twee uur**. U wordt volledig ondersteund door uw coördinator. Deze bezorgt de envelopjes en de bus bij u thuis en haalt deze weer op. De opbrengst wordt centraal geteld en verdeeld onder de goede doelen.

Heeft u belangstelling of wilt u meer weten, bel dan met Janny Heuwerjans (06 40 51 72 83) of Clara Meuter (06 53 70 29 37).



EETPUNT HEYTHUYSEN

Seniorenvereniging
Heythuysen
ongesloten bij kbo

Stichting
Heitser
Burenhulp



Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op
dinsdag 20 februari in Zorgcentrum Beek en Bos.

Aanvang 12.30 uur!!!

Het eetpunt wordt gehouden in de kapel.

Om te zorgen dat de restaurantbezoekers van Beek en Bos geen overlast hebben van ons eetpunt wordt u verzocht **niet eerder dan 12.00 uur te komen**. U kunt vóór 12.00 uur géén gebruik maken van de lift. Deze is dan beschikbaar voor de bewoners van Beek en Bos die naar het restaurant gaan.

We beginnen dus om **12.30 uur** en sluiten omstreeks 14.00 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **vrijdag 17 februari inleveren** bij:

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41	☎ 0649801307
Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43	☎ 494650
Nanny Heffels, De Zwong 14	☎ 0610940615
Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29	☎ 0621221405

EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG

ELKE 4^{de} MAANDAG VAN DE MAAND



Het volgende eetcafé Lekker & Gezellig is op
maandag 26 februari bij Gasterij Kariboe.

Inwoners van Heythuysen en omgeving van alle leeftijden zijn van harte welkom op St. Charles, Aan de Bos 2 te Heythuysen waar Gasterij Kariboe weer een heerlijk driegangen diner serveert. Het diner begint om 17.30 uur.

U kunt voor het eetcafé van **februari** een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 13,50 (diner + een consumptie), tot uiterlijk **maandag 19 februari** inleveren bij:

Lieke van de Goor	p/a PSW locatie Magdalenestraat 4
Cocki Westerburgen	Stationsstraat 29
Nanny Heffels	De Zwong 14

Ps. Er kunnen **maximaal 60 personen** deelnemen.

EETPUNTEN 2024

Seniorenvereniging
Heythuysen
ongesloten bij kbo

Stichting
Heitser
Burenhulp

Dinsdag	16 januari	De Gouverneur
Dinsdag	20 februari	Zorgcentrum Beek en Bos
Dinsdag	19 maart	China Garden
Zondag	14 april	De Bombardon Lentelunch
Dinsdag	21 mei	De Tump
Dinsdag	18 juni	De Gouverneur
Dinsdag	16 juli	De Bombardon
Dinsdag	20 augustus	Proteion De Kreppel
Donderdag	19 september	Koffie Fans
Dinsdag	15 oktober	Zorgcentrum Beek en Bos
Maandag	18 november	Het Hoofdkantoor
Dinsdag	17 december	De Tump



EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG 2024

Maandag	22 januari
Maandag	26 februari
Maandag	25 maart
Maandag	22 april
Maandag	27 mei
Maandag	24 juni
Juli	geen eetcafé
Maandag	26 augustus
Maandag	23 september
Maandag	28 oktober
Maandag	25 november
December	geen eetcafé

