

BIJLAGE 2: JAARVERSLAG 2023

1. INLEIDING

In 2023 is de coronaperiode definitief achter ons. Bijna alle activiteiten hebben we weer kunnen doen. In het bijzonder dankzij de onvoorwaardelijke inzet van onze 71 vrijwilligers. In dit jaarverslag kunt u lezen welke activiteiten hebben plaatsgevonden.

Op 1 januari 2023 is onze koepelorganisatie KBO Limburg uit de landelijke Unie KBO getreden. Op het onderdeel landelijke belangenbehartiging hebben de provinciale KBO's van Limburg, Brabant, Gelderland, Overijssel en Noord-Holland zich aangesloten bij Senioren Netwerk Nederland, de grootste ouderenorganisatie van Nederland. Het valt te verwachten dat op landelijke niveau nieuwe samenwerkingen gaan ontstaan gericht op een nog krachtigere belangenbehartiging.

Op gemeentelijk niveau zijn de Leudalse seniorenverenigingen georganiseerd in de Stichting Ondersteuning Seniorenverenigingen Leudal (SOSL). In 2023 zijn, mede op initiatief van onze afdeling, nieuwe impulsen ontstaan om tot een doelgerichte en brede samenwerking van seniorenorganisaties in de gemeente Leudal te komen.

2. KERNGEGEVENS

Statutaire naam	: Seniorenvereniging Heythuysen
Oprichtingsdatum	: 11 augustus 1961
Secretariaatsadres	: Biesstraat 10, 6093 AD Heythuysen
Website	: www.senioren-heythuysen.nl

Seniorenvereniging Heythuysen is aangesloten bij de Katholieke Bond van Ouderen Limburg.

2.1. Doelstelling vereniging

- Bevorderen van het algemeen welzijn van ouderen, zowel individueel en als groep, en het behartigen van hun sociaal-culturele, economische- en maatschappelijke belangen.
- Bevorderen van de zelfredzaamheid en zelfwerkzaamheid.
- Streven naar gelijkwaardigheid van senioren met de overige leden van de samenleving.

2.2. Leden en contributie

Volgens de statuten kunnen personen vanaf 55 jaar lid van de vereniging zijn.

Aantal leden op 1-1-2023	: 620
Afmeldingen	: 27
Nieuwe aanmeldingen	: 66
Aantal leden op 31-12-2023	: 659

De contributie voor 2023 was € 22,50 per lid.

3. ORGANISATIE SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN

3.1. Samenstelling bestuur

Naam:	Functie:	Vanaf:	
Joos Jenniskens	Voorzitter	2010	
Bert van Tilburg	Secretaris	2021	
Jan Biemans	Penningmeester	2018	
Peter Naaijkens	Lid	2017	(t/m 29-3-2023)
Tonnie Horstermans-Vanmaris	Lid	2015	(t/m 29-3-2023)
Cocki Westerburgen-van Hest	Lid	2016	
Ine Cranen-van Lierop	Lid	2016	
Adrie van Bruggen	Lid	2021	

Het bestuur van Seniorenvereniging Heythuysen heeft in 2023 13 keer vergaderd. In principe (uitgezonderd de maand juli) op elke 2^{de} woensdag van de maand in het Cultureel Podium De Bombardon.

3.2. Taakvelden

Bewegen	: Tonnie Horstermans-Vanmaris, na 29-3-2023 Adrie van Bruggen
Informatie en Ontspanning	: Ine Cranen-van Lierop
Wonen, Welzijn en Zorg	: Peter Naaijkens, na 29-3-2023 Cocki Westerburgen-van Hest
Ouderenadvies	: Cocki Westerburgen-van Hest
Hulp bij belastingaangifte	: Cocki Westerburgen-van Hest
Financiën + ledenbeheer	: Jan Biemans
PR	: Bert van Tilburg
Verenigingssecretariaat	: Bert van Tilburg

3.3. Vertegenwoordiging Seniorenvereniging Heythuysen

KBO regio Midden-Limburg
Stichting Ondersteuning Seniorenverenigingen Leudal (SOSL)
Stichting Wonen Leudal
Dementievriendelijk Leudal, project Synthese

3.4. Ledenvergadering

De algemene ledenvergadering, gehouden op 29 maart 2023 in Cultureel Podium De Bombardon, is bezocht door 104 leden.

4. WAT HEBBEN WE GEDAAN?

4.1. Beweegactiviteiten

Wandelen

Wandelen is en blijft voor een grote groep (20 of meer personen) een favoriete bezigheid. Op maandag (start om 10 uur bij De Busjop) en woensdag (start om half 10 bij café Goeden in Roggel) wordt ongeveer 1 uur gewandeld onder begeleiding van enthousiaste vrijwilligers.

Seizoenswandelingen

In het voor- en najaar zijn natuurexcursies georganiseerd onder begeleiding van een gids.

Fietsen

Op dinsdag en donderdag wordt in groepsverband (10 tot 20 personen) gefietst. De route wordt door vrijwilligers uitgestippeld.

Fitness

Onder begeleiding van een instructeur sporten we bij Anytime fitness en Laco sportcentrum, de groep is maximaal 15 personen groot.

Valpreventie en positieve gezondheid door bewegen

Bureau Negen en Anytime Fitness hebben (gratis) trainingen verzorgd voor senioren. Enkele leden van onze vereniging (te weinig) hebben meegedaan aan deze praktische trainingen.

Project Doortrappen

In Midden-Limburg werken gemeenten, de regio en het Rijk samen om slimme, veilige en duurzame mobiliteit te stimuleren. Midden-Limburg Bereikbaar (MLB) heeft zich onder andere toegelegd op fietsstimulering, waarvan het initiatief 'Doortrappen' (www.doortrappen.nl) onderdeel uitmaakt.

In de Bombardon zijn 2 bijeenkomsten gehouden, (theoretisch) over verkeersveiligheid en fietsfitoefeningen met 2 fysiotherapeuten. Een (te) gering aantal personen heeft deze bijeenkomsten bezocht.

Koersbal

De activiteit koersbal hebben wij, helaas, wegens te weinig belangstelling eind 2023 beëindigd. Pierre Graus, heel hartelijk dank voor jouw enthousiaste inzet gedurende al die jaren!

4.2. Informatie en ontspanning

20 Januari: lezing Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Ron Coenen, lid van onze seniorenvereniging, presenteerde een zeer persoonlijke en boeiende lezing over de gevolgen van en de impact na een herseninfarct.

10 Februari: Oudhollandse spellenmiddag

Nostalgische middag vol jeugdsentiment, waarbij de gezelschapsspellen centraal stonden.

7 En 28 april: excursie "Kraom Beer" in Heythuysen

Rondleiding met uitleg over de brouwerij en een proeverij van een zestal proefglasjes met bijpassende lekkere hapjes. Zeker de moeite waard.

19 April: bezoek aan Risk Factory Venlo

Tijdens het bezoek aan Risk Factory kregen we de mogelijkheid om de risico's op het gebied van gezondheid en veiligheid zelf actief te beleven. Levenswijze ervaringen veranderen de kijk op risico's.

12 Mei: stadswandeling Weert

De wandeling begon bij de oude poort van kasteelpark Nijenborgh. Een park midden in het centrum met zicht op de gracht en restanten van kasteel Nijenborgh. Via het centrum ging de tocht naar de Martinuskerk, het klooster en de mooie tuin van de zusters Birgittinessen.

23 Juni: excursie landgoed de Bedelaar

We hebben een geweldige excursie/wandeling gemaakt op een gedeelte van landgoed de Bedelaar. Onze gids heeft met hart en ziel verteld over professor Dubois, zijn werk en zijn leven en ons het landgoed laten zien. Een activiteit met een hoog educatief gehalte!

27 Juli: dagtocht Eifeldorpjes

Met twee bussen vertrokken we naar het zuiden. Via het Drielandenpunt in Vaals reden we de Eifel in voor een boottochtje, werd de inwendige mens versterkt en konden we Monschau verkennen. Ook was er gelegenheid om een glasblazerij te bezoeken. De dag werd afgesloten met een smakelijk diner. De leden vonden het een perfecte dag, ondanks de regen.

19 September: digitale weerbaarheid

Tijdens deze voorlichting konden we op diverse manieren zien hoe van ons vertrouwen misbruik gemaakt kan worden. Wees alert op mensen die u proberen op te lichten. Telefoonnummer Digihulplijn 0800-1508 (gratis) of bezoek de website www.digihulplijn.nl.

6 Oktober: bezoek aan Bajescafé Onze Lieve Vrouwe in Evertsoord

Boeiende presentatie over het dagelijkse leven in de vrouwengevangenis en hoe het is om voor onbepaalde tijd je eigen regie en vrijheid kwijt te raken. Het Bajescafé, gevestigd in het kerkje van een voormalig klooster, is voor de gedetineerden een zogenaamde “werkzaal”. Ze werken aan hun re-integratie, volgen horeca-opleidingen en doen meteen praktijkervaring op.

11 Oktober en 1 november: rondleiding bij supermarkt Albert Heijn Heerschap

Na een interessante rondleiding voor en achter de schermen volgde een mooie presentatie over o.a. het ontstaan van het bedrijf, hoeveel personeel er werkzaam is en hoe de inkoop geregeld is. De presentatie werd afgesloten met een quiz en na afloop ontvingen we nog een leuke attentie.

17 November: workshop geheugentraining

We krijgen er vroeg of laat mee te maken, onthouden gaat niet altijd vanzelf. Een geheugentraining helpt om de vaardigheden van het brein op te frissen.

15 December: eindejaarsviering

Na de inleiding en het openingswoord door de secretaris volgde een sfeervolle viering. Na een korte pauze heeft zanggroep Bie-ingeraaptj (het een na laatste optreden van hun bestaan) ons getraakteerd op een prachtig muzikaal optreden. 160 Leden hebben de supergezellige middag afgesloten met een koffietafel.

Kienen

Op elke laatste vrijdag van de maand (m.u.v. juli) wordt gekieud in zorgcentrum Beek en Bos. Gemiddeld 50 mensen genieten van het spelletje, de spanning en een gezellige middag. Dank aan directie en medewerkers van Beek en Bos en uiteraard onze enthousiaste vrijwilligers.

4.3. Commissie Wonen, Welzijn en Zorg

Peter Naaijken en Cocki Westerburchen-van Hest zijn onze vertegenwoordigers in de Stichting Wonen Leudal (SWL). Deze stichting maakt zich sterk om de belangen van senioren en mensen met een beperking op het gebied van nieuw te bouwen woningen en van renovatieprojecten onder de aandacht te brengen. Door overleg met gemeente en bouwers kan al in de beginfase rekening worden gehouden met de belangen en wensen van deze doelgroep. Deze adviezen moeten leiden tot duurzame en levensloopbestendige (huur)woningen. Hiertoe heeft SWL een convenant afgesloten met de gemeente.

4.4. Belangenbehartiging

Individuele ouderenadvisering

Onze vereniging heeft twee (KBO-)gecertificeerde ouderenadviseurs, die ondersteuning kunnen bieden bij vragen over wonen, welzijn, zorg, financiën, administratie, Wmo en Wlz. In 2023 zijn 10 hulpvragen binnengekomen.

Hulp bij belastingaangifte

Binnen onze vereniging zijn 6 deskundige, door de Belastingdienst bijgeschoolde belastingadviseurs werkzaam. In 2023 is ondersteuning gegeven bij 45 belastingaangiftes.

KBO en SOSL

De belangen van alle ouderen worden provinciaal behartigd door KBO-Limburg. Verder is onze Seniorenvereniging onderdeel van de Stichting Ondersteuning Seniorenverenigingen Leudal (SOSL). De aangesloten Leudalse verenigingen bespreken (in de regel 4x per jaar) de belangen van senioren. Bij die bijeenkomsten zijn een wethouder en leden van politieke partijen aanwezig.

Voorlichting en informatie

Via het eigen Infoblad en de digitale Nieuwsbrief is aandacht besteed aan actuele thema's zoals energie en toeslag, positieve gezondheid, gemeentelijke financiële regelingen en de gemeentelijke informatie-gids 2023.

4.5. Eet-ontmoetingen

Eetpunt Heythuysen

Het eetpunt Heythuysen, een samenwerking van Stichting Heitser Burenhulp en de Seniorenvereniging, vindt elke derde dinsdag van de maand plaats in een horecagelegenheid in Heythuysen. Gemiddeld 50 personen hebben per keer meegedaan. De gasten zijn telkens zeer gastvrij ontvangen en de maaltijden erg goed verzorgd.

Eetcafé Lekker en Gezellig

Vanaf september 2017 organiseert onze vereniging op elke 4^e maandag van de maand in samenwerking met Synthese, PSW, Land van Horne en GGZ het maandelijks eetcafé Lekker & Gezellig in restaurant Karibu in zorgcentrum St. Charles. Alle werkzaamheden (m.u.v. het koken) die het eetcafé een groot succes maken worden door vrijwilligers gedaan. De belangstelling is groot, maximaal 60 personen kunnen deelnemen.

4.6. Inloopcafé

Elke donderdagmiddag (van 13.30 uur tot 16.30 uur) is er een gezellig inloopcafé voor alle senioren in De Bombardon. Er worden diverse activiteiten gedaan zoals kaarten (kruisjassen, jokeren, rikken), Rummikub en biljarten. Handwerkliefhebbers komen volop aan hun trekken. Heeft u gewoon zin in een kopje koffie, u bent van harte welkom. Het is een fijne gelegenheid om in een ontspannen sfeer anderen te ontmoeten. Tijdens die middag is er steeds een vrijwilliger van de seniorenvereniging of de Zonnebloem aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

Het Inloopcafé wordt gemiddeld bezocht door 45-50 personen.

4.7. Bijzondere jubilea

Speciale en persoonlijke aandacht bij bijzondere jubilea en gebeurtenissen is een speerpunt van het beleid van Seniorenvereniging Heythuysen. Cocki Westerburgen-van Hest heeft dat namens het bestuur verzorgd.

90- en 95-jarigen	: 13
Huwelijk 50 en 60 jaar	: 6
Condoleance overlijden	: 18

4.8. Kerstactie parochie

Samen met de parochie, de Zonnebloem, de Waaier en de seniorenvereniging is de jaarlijkse kerstactie georganiseerd. Bij zieken en 87+ers zijn 180 attenties bezorgd. Ine Cranen-van Lierop vertegenwoordigt Seniorenvereniging Heythuysen in dit samenwerkingsverband.

4.9. PR

Infoblad

Gelijktijdig met maandblad ONS ontvangt u verenigingsinformatie in ons eigen Infoblad. Actuele informatie, verenigingsactiviteiten en andere belangrijke thema's kunt u hierin lezen. De drijvende creatieve kracht achter en de redacteur van het infoblad is al vele jaren Jeanne Boonen. Het infoblad is ook op de website te lezen (www.senioren-heythuysen.nl/infobladen).

Een loyaal team van 22 bezorgers laat het magazine ONS en ons Infoblad op uw deurmat vallen, elke maand, weer of geen weer en altijd stipt op tijd. Chapeau en hartelijk dank daarvoor. De bezorging wordt gecoördineerd door Kees van der Heijde en Vester Jespers.

Website (www.senioren-heythuysen.nl)

De website van onze vereniging heeft een modern jasje aangemeten gekregen. Een platform waarop iedereen kan lezen wie wij zijn en vooral wat wij (willen) doen. Het laatste nieuws, uitgebreide informatie over onze activiteiten, foto's van activiteiten, onze eigen infoblaadjes en de digitale nieuwsbrieven.

Het beheer van de website wordt verzorgd door Kees van der Heijde, Math Slabbers en Thei Eerens.

Nieuwsbrief

De eerste digitale nieuwsbrief is in oktober 2023 uitgebracht. Actuele onderwerpen, onze activiteiten, tips en uitjes zijn hierin te lezen. De nieuwsbrief is een snel en effectief communicatiemiddel. Om te laten weten wie onze vereniging is en wat wij allemaal doen. Een abonnement op de nieuwsbrief is gratis voor leden en zeker ook voor niet-leden. De redactie bestaat uit Math Slabbers en Bert van Tilburg. Wie heeft belangstelling om mee te doen?

Vrijmarkt en Jaarmarkt

Op de Vrij- en Jaarmarkt heeft onze vereniging zich gepresenteerd aan het grote publiek.

4.10. Beheer leden

De ledenadministratie is in vertrouwde en deskundige handen van Jan Biemans en Kees van der Heijde.

4.11. Vrijwilligersmiddag

De vrijwilligers zijn ontegenzeggelijk onmisbaar en kostbaar voor onze vereniging. Jaarlijks wordt als dank en blijk van waardering een vrijwilligersmiddag georganiseerd. Op zaterdag 30 september hebben wij 60 vrijwilligers (incl. hun partners) in het zonnetje gezet. Tijdens een verrassende rondwandeling hebben vrijwilligers van de Heemkundevereniging de bijzondere geschiedenis van markante gebouwen en plekken verteld. De middag is gezellig culinair afgesloten bij De Gouverneur. Heel veel en hartelijk dank voor jullie geweldige inzet.

5. WAT ZIJN DE INKOMSTEN EN HEEFT HET GEKOST?

Rabo ClubSupport

De actie Rabo ClubSupport heeft voor de Seniorenvereniging in 2023 € 1039,26 aan extra inkomsten opgeleverd. Wij danken allen voor hun stem op onze vereniging.

Financieel overzicht inkomsten en uitgaven

De inkomsten in 2023 bedroegen € 21.771,00 en aan uitgaven is totaal € 20.007,00 besteed. Het financieel jaarverslag 2023 biedt een gedetailleerd beeld van de posten inkomsten en uitgaven.

6. TOT SLOT

Seniorenvereniging Heythuysen is een ondernemende, vitale en gezellige vereniging. Wij hebben een fantastisch jaar gekend met heel veel activiteiten.

Dat hebben onze vrijwilligers voor elkaar gekregen. Opnieuw. Achter de schermen is heel veel en hard gewerkt. Vaak niet zichtbaar voor velen van ons worden de activiteiten creatief bedacht, geregeld, georganiseerd en gaan de handen uit de mouwen. En altijd positief, enthousiast en met erg veel plezier. Heel, heel hartelijk dank voor jullie inzet. Kunnen we komend jaar weer op jullie rekenen? En op u als nieuwe vrijwilliger?

Het programma voor 2024 staat in de steigers, het belooft een bruisend jaar te worden. Wij zien u graag terug bij onze activiteiten.

Heeft u ideeën voor activiteiten, die zijn altijd welkom. Of u wilt meedenken, meedoen. Wij gaan graag met u in gesprek. Samen zijn wij Seniorenvereniging Heythuysen.

Kijk regelmatig op onze website (www.senioren-heythuysen.nl). Voor het laatste nieuws, tips, foto's van activiteiten en natuurlijk ... onze activiteiten.

Heythuysen, februari 2024
Het bestuur van Seniorenvereniging Heythuysen
Bert van Tilburg,
secretaris