

VALPREVENTIE LEUDAL

GRATIS



GRATIS TRAINING VOOR DE SLIMME 65 PLUSSER



Valpreventie Leudal is een
samenwerking tussen
Eerstelijnszorg Leudal (EZL),
NEGEN & Gemeente Leudal

EZL
Eerstelijnszorg Leudal

Valpreventie Programma

Een enkele val kan grote gevolgen hebben. Activiteiten zoals werken in de tuin, boodschappen doen of spelen met de kleinkinderen kunnen na een val een stuk moeilijker zijn. Wij begrijpen hoe belangrijk het is om stevig in het leven te staan. Speciaal daarom hebben we voor u de training 'Valpreventie' ontwikkeld. Tijdens deze training leert u wat u kunt doen om ervoor te zorgen dat u stevig met beide benen op de grond blijft staan. Zo vergroot u de kans dat u kunt blijven doen wat u het liefste doet!



**Op onderstaande datums
nodigen wij u allemaal
graag uit voor een van onze
valpreventie informatie
bijeenkomsten.**

Aanmelden is niet nodig!

Maandag 22 april 2024 - 14:30 tot 16:00 uur

Locatie: trefcentrum Aldenghoor te Haelen

Woensdag 24 april 2024 - 13:30 tot 15:00 uur

Locatie: Meeting Point de Nassaurie te Grathem

Vrijdag 26 april 2024 - 13:30 tot 15:00 uur

Locatie: de Bombardon te Heythuysen

Meer informatie?



ezleudal.nl



06 19 82 70 48



anouk@negen.nl

EZL

Eerstelijnszorg Leudal