

## AANGEMELD ALS LID

Mw. K. Zeegers-Beiten	Catharina Daemenstraat 76
Dhr. J. Denessen	Biesstraat 6
Mw. A. Denessen-Kroonenberghs	Biesstraat 6
Dhr. L. Janssen	De Wissel 9
Mw. J. Janssen-Stals	De Wissel 9

Van harte welkom als lid van de Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

## OVERLEDEN LEDEN

Dhr. J. Mertens	Vlasstraat 13
Zr. A. Welling	Aan de Kreppel 1
Zr. M. Hendrix	Aan de Kreppel 1
Mw. J. Reuten-Weeda	Distelstraat 15
Mw. J. Mares-Duysinx	Roosveldsingel 43

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.



### Foroxity Roermond: KBO-filmclub

Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden iedere 3e zondag van de maand korting voor filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. KBO-leden betalen € 6,00 en introducees € 8,00 aan de kassa. Neem uw KBO-pas mee naar de bioscoop!

Zondag 26 mei, aanvang 11.00 uur:

#### “One Life”

Meer info: [www.foroxcity.nl](http://www.foroxcity.nl)

Deze film vertelt het inspirerende waargebeurde verhaal van Sir Nicholas Winton (Anthony Hopkins), door wiens inspanningen aan de vooravond van de Tweede Wereldoorlog meer dan 600 vluchtelingenkinderen uit de handen van de Nazi's worden gered. Academy Award-winnaar Anthony Hopkins (The Two Popes, Silence of the Lambs) speelt de rol van de oudere Nicholas Winton en Johnny Flynn (Emma, Beast) speelt de rol van de jongere Nicholas. De andere hoofdrollen worden vertolkt door Helena Bonham Carter en Jonathan Pryce.

# Seniorenvereniging Heythuysen

aangesloten bij **kbo** limburg

Secretariaat: Biesstr. 10 6093 AD Heythuysen, tel. 06-53877984  
E-mailadres: [I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl](mailto:I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl)

voor het laatste nieuws: [www.senioren-heythuysen.nl](http://www.senioren-heythuysen.nl)

MEI 2024



## ALGEMENE LEDENVERGADERING 27 MAART 2024

Seniorenvereniging Heythuysen, een ondernemende, energieke en gezellige vereniging waar senioren elkaar kunnen ontmoeten. Ook in 2023 hebben we dat helemaal waargemaakt. Heel veel activiteiten hebben we gedaan. Gezonde, gezellige, ontspannende, interessante, geweldig mooie en culinaire. Activiteiten die met bewegen, ontmoeten, informatie en belangenbehartiging te maken hebben.

Mogelijk gemaakt door de geweldige en enthousiaste inzet van een grote groep vrijwilligers. Super hartelijk dank!

De financiële controlecommissie heeft het financiële beheer met 5 sterren bekroond. Dankjewel Jan. Ook Thieu Wagemans en Marcel Stawniak dank voor de (financiële) controle-activiteiten.

Een geringe verhoging van de contributie moet de begroting voor 2024 sluitend maken. Die wordt € 25,00 per jaar.

Afscheid ...Adrie van Bruggen, Ine Cranen en Cocki Westerburchen gaan het bestuur verlaten. Jeanne Boonen, sinds 14 jaar bestuurs-assistent en hoofdredacteur van het Infoblad, geeft het stokje door.

Jarenlang hebben zij zich betrokken, gedreven en kundig ingezet voor de vereniging. Super en hartelijk bedankt.

Nieuwkomers Marianne Derks, Ger Hermans en Gert van der Steen vormen met oudgedienden Jan Biemans en Bert van Tilburg het bestuur. Met Gert van der Steen als jonge en ambitieuze voorzitter.

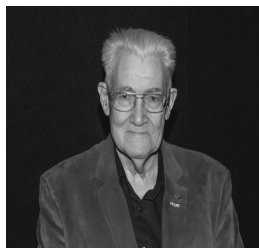
En dan ... ook Joos Jenniskens neemt afscheid. Het gezicht van onze seniorenvereniging. 14 jaren bestuurslid, waarvan 4 jaren penningmeester en 10 jaren voorzitter.

Het erelidmaatschap van de seniorenvereniging heeft Joos dan ook zeker en dik verdiend. Joos, dank dank dank.

Harm Hoekstra (directeur) en Mariëlle Tijssen (zorgmanager) van zorgcentrum Beek & Bos hebben als sluitstuk van de ledenvergadering een lezing gegeven over de ontwikkelingen in de zorg. Actueel en heel interessant. Voor de doelgroep met gehoorbeperkingen is de schrijftolk ingeschakeld. Een primeur en een groot succes. En de schrijftolk is een blijvertje. Ook bij andere activiteiten.

Het bestuur dankt de aanwezige leden hartelijk voor hun inbreng en betrokkenheid. En graag tot een volgende keer.

## JOOS JENNISKENS NEEMT AFSCHEID ...



Joos Jenniskens, het gezicht en boegbeeld van onze vereniging, neemt afscheid. Sinds 2010 lid van het bestuur als penningmeester. En de laatste 10 jaren als voorzitter. De nieuwe voorzitter, Gert van der Steen, benadrukt dat Joos heel veel voor de vereniging heeft betekend. We kennen Joos vooral als voorzitter. Gedreven, betrokken, een groot sociaal hart, enthousiast aanwezig bij de activiteiten, handjes uit de mouwen. Heel, heel hartelijk dank daarvoor.

Marcel Ballas (voorzitter KBO Limburg) reikt Joos de zilveren KBO-speld uit wegens 14 jaar bestuurslidmaatschap en buitengewone verdiensten en grote inzet voor de KBO.

Joos Jenniskens: "ik heb heel veel genoeg beleefd aan de afgelopen 14 jaar, vooral ook omdat ik steeds het gevoel had dat ons werk door het overgrote deel van onze leden werd gewaardeerd; de samenwerking met het bestuur en de zeer vele vrijwilligers heb ik altijd als prettig ervaren; hartelijk dank daarvoor en voor het in mij gestelde vertrouwen".

## Erelidmaatschap Joos Jenniskens

Het heeft de ledenvergadering behaagd Joos Jenniskens te benoemen tot erelid van Seniorenvereniging Heythuysen. Vanwege zijn langjarige en bijzondere verdiensten als bestuurslid van onze vereniging.

Joos, hartelijk gefeliciteerd, je hebt dit zeker en dik verdiend.



## LEZING: "ALLES WAT U WILT WETEN OVER HET LEVENSEINDE"

Tijdens deze lezing, verzorgd door de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levens einde (NVVE) krijgt u informatie over de keuzes die u kunt maken rondom het levens einde. Ook de wilsverklaringen komen aan de orde.

Tijdens en na de presentatie is er voldoende tijd om vragen te stellen.

Graag nodigen wij u uit om deze voorlichtingsavond te bezoeken.

De lezing vindt plaats op **maandagavond 13 mei** a.s. van 19.00 uur tot ongeveer 20.30 uur en zal gehouden worden in De Bombardon.

Er zal ook een schrijftolk aanwezig zijn. Gesproken taal wordt omgezet naar tekst, die vervolgens vrijwel direct op een groot scherm wordt geprojecteerd. Mensen met een gehoorbeperking kunnen zo direct lezen wat er gezegd wordt.

Aanmelden voor deze lezing kan tot uiterlijk 4 mei bij:

Naantje van de Nobelen: nobelen@live.nl of telefonisch 06 28847560

Ine Cranen: ine.cranen@outlook.com of telefonisch 06 18920626

Meer weten over NVVE: [www.nvve.nl](http://www.nvve.nl).



## Facebook



Eind vorig jaar zijn wij gestart met de Nieuwsbrieven en nu is Seniorenvereniging Heythuysen ook te volgen op Facebook.

Een nieuwe mijlpaal als het gaat om informatieverstrekking, interactie met de leden én niet-leden!

Hopelijk gaat dit medium bijdragen aan het vergroten van onze naamsbekendheid.

Neem eens een kijkje op onze Facebook-pagina en wordt volger. Ga naar [www.facebook.com](http://www.facebook.com) en zoek op *Seniorenvereniging Heythuysen*.

## Valpreventie Programma

Een enkele val kan grote gevolgen hebben. Activiteiten zoals werken in de tuin, boodschappen doen of spelen met de kleinkinderen kunnen na een val een stuk moeilijker zijn.

In samenwerking met Eerstelijnszorg Leudal (EZL), Negen en de Gemeente Leudal is de valpreventie aanpak opgezet.

Het is heel belangrijk om stevig in het leven te staan. Speciaal daarom is voor u de training 'Valpreventie' ontwikkeld. Tijdens deze training leert u wat u kunt doen om ervoor te zorgen dat u stevig met beide benen op de grond blijft staan. Zo vergroot u de kans dat u kunt blijven doen wat u het liefste doet! En de training is GRATIS.

Op onderstaande datums nodigen wij u allemaal graag uit voor een van onze valpreventie informatie bijeenkomsten:

- Maandag 22 april 2024 - 14:30 tot 16:00 uur, locatie: trefcentrum Aldenghoor te Haelen
- Woensdag 24 april 2024 - 13:30 tot 15:00 uur, locatie: Meeting Point de Nassaurie te Grathem
- Vrijdag 26 april 2024 - 13:30 tot 15:00 uur, locatie: de Bombardon te Heythuysen.

Inwoners vanuit alle dorpen zijn bij de informatiebijeenkomsten welkom. **Aanmelden is niet nodig!**

Meer info: [www.ezleudal.nl](http://www.ezleudal.nl), e-mail: [anouk@negen.nl](mailto:anouk@negen.nl), telefoon 06-19827048.

### Zet je fietshelm op

Fietsers zijn kwetsbaar in het verkeer. Het aantal fietsongelukken waarbij hoofd-hersenletsel wordt opgelopen is hoog. En stijgt nog steeds!

In een kwart van de gevallen gaat dit om ernstig hersenletsel. Het gebruik van een fietshelm vermindert de kans op hersenletsel met een derde. Dat is dus substantieel. Het dragen van een fietshelm is in Nederland niet verplicht, maar wordt wel sterk aanbevolen en is de laatste jaren in opmars.

Draag je een fietshelm dan is het risico op hersenletsel kleiner. Gewoon doen!



## Afscheid bestuursleden

Adrie van Bruggen, Ine Cranen en Cocki Westerburchen nemen afscheid.

De tijd van gaan is gekomen ... Adrie, Ine en Cocki stoppen als lid van het bestuur. Jarenlange ervaring, deskundigheid, creativiteit, betrokkenheid, enthousiasme zijn jullie sterke punten. We gaan jullie missen aan de bestuurstafel. En ook als mens. Als vrijwilliger blijven zij, gelukkig, aan de lat staan. Super bedankt daarvoor.

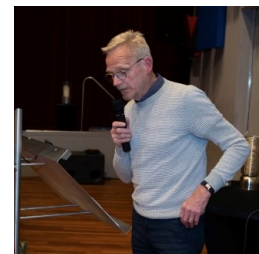
Marcel Ballas (voorzitter KBO Limburg) reikt Ine en Cocki de zilveren KBO-speld uit wegens 8 jaar bestuurslidmaatschap en buitengewone verdiensten en grote inzet voor de KBO.

## Jeanne Boonen ... super bedankt!

Vanaf 2010 heeft Jeanne het bestuur op veel vlakken ondersteund.

Het Infoblad en Jeanne kunnen in één adem worden genoemd. Elke maand, stipt op tijd, keurig verzorgd. Redacteur en hoofdredacteur tegelijk. In haar eentje, 14 jaren lang. Onze leden keken ernaar uit. En waardeerden het Infoblad. Dat is de bijzondere verdienste van Jeanne. Heel hartelijk bedankt.

## Voorzitter Gert van der Steen aan het woord ...



De ledenvergadering heeft op 27 maart 2024 Gert van der Steen bij acclamatie aangewezen als voorzitter van Seniorenvereniging Heythuysen.

Gert dankt de ledenvergadering voor het in hem gestelde vertrouwen. Alle inspanningen zijn erop gericht dat onze vereniging blijft bloeien, groeien en boeien.

Gert geeft aan de vereniging te willen leren kennen en met heel veel mensen in gesprek te gaan. Activiteiten zijn voor de vereniging heel belangrijk. Belangenbehartiging en de vraag 'wat kunnen we zelf doen' staan de komende jaren hoog op de agenda.

Gert proficiat en heel veel succes !

## EXCURSIE FRUITBEDRIJF HEIJNEN

Wilt u ook eens nader kennis maken met dit familiebedrijf, meld je dan aan voor deze interessante excursie.

Naast een rondleiding door de boomgaarden, met onder andere appel-, peren-, kersen- en pruimenbomen, nemen we een kijkje achter de schermen van het fruitbedrijf. Er wordt uitgelegd wat er allemaal bij komt kijken om het fruit en de groenten vanaf het land in de winkel te krijgen. We zien hoe de appels gesorteerd worden en hoe het bewaren van het fruit geregeld is. Daarnaast bezoeken we de sfeervolle boerenwinkel met fruit, groenten en streekproducten.

De excursie vindt plaats op **donderdagavond 6 juni a.s. om 19:30 uur** bij Fruitbedrijf Heijnen, Roligt 7 Roggel.

Aanmelden kan **tot uiterlijk woensdag 22 mei** bij:

- Naantje van de Nobelen, nobelen@live.nl of telefonisch 06-2884756;

- Ine Cranen: ine.cranen@outlook.com of telefonisch 06-18920626.



### Elkaar ontmoeten, met elkaar in gesprek; ook over Heitser Burenhulp

Ervaringen uitwisselen, elkaar wijzen op de mogelijkheden voor het krijgen van hulp.

Elkaar ontmoeten, tijdens de maandelijkse eetpunten.

Vervoer voor het eetpunt nodig, bel tijdig 06-39614478.

**Hulp nodig? Bel 06-39614478.**

Voor meer informatie: [www.heitserburenhulp.nl](http://www.heitserburenhulp.nl)

## Kienen

Elke maand wordt gekiend in **Zorgcentrum Beek en Bos**. Het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen! Een grote kaart kost € 6,-, een kleine kaart € 3,-. U kunt alleen contant betalen. Graag zoveel mogelijk gepast betalen.

Tot ziens op **vrijdag 26 april om 14:30 uur** in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

5			49	63	75	80
	28	34		52	66	77
6	11			59	69	82

## ORIENTATIEBIJENKOMST TRAINING OUDERENADVISEUR

In het najaar 2024 start bij KBO Limburg weer een training voor ouderenadviseurs.

De ouderenadviseur biedt een onafhankelijke vorm van informele cliëntondersteuning. Zij of hij gaat graag in gesprek met ouderen om hun hulpvraag helder te krijgen. Daarna kijken ze samen naar de mogelijkheden die er zijn om de hulpvraag in te vullen.

Het gaat om een training van 6 bijeenkomsten waarin een breed scala aan onderwerpen aan bod komt, maar waarbij vooral het met elkaar aan de slag gaan (gesprekstechnieken) een belangrijk onderdeel is.

Het afgelopen jaar is duidelijk geworden dat er voorafgaand aan de training vragen waren bij de nieuwe cursisten. Speciaal daarvoor wordt dit jaar een oriëntatiebijeenkomst gehouden om op die vragen een antwoord te kunnen geven.

Deze bijeenkomst vindt plaats **op vrijdag 3 mei a.s.** in Baexheimerhof in Baexem, van 10:00 - 12:30 uur.

Heeft u belangstelling en wilt u meer weten, maak dat kenbaar aan KBO Limburg (via [info@kbolimburg.nl](mailto:info@kbolimburg.nl)) **voor 1 mei a.s.**

Heeft u nog vragen, dan kunt u ook contact opnemen met Marjo Daniels, 06-18210982, [marjo.daniels@kbolimburg.nl](mailto:marjo.daniels@kbolimburg.nl).

De data voor de trainingen zijn ook al bekend: 13, 20 en 27 september en 11, 18 en 25 oktober 2024.



## EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG ELKE 4DE MAANDAG VAN DE MAAND

Dit eetcafé vindt u in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen. Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen.

De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, **dat begint om 17:30 uur**.

U kunt voor het eetcafé op **maandag 27 mei** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten **€ 13,50** (diner + 1 consumptie) tot uiterlijk **maandag 20 mei** inleveren bij één van de contactpersonen:

- Lieke van de Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29
- Nanny Heffels, De Zwong 14

*P.S. Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen*



## TERUGVRAGEN CONTRIBUTIE BIJ ZORGVERZEKERAARS



KBO leden die een collectief aanvullend KBO-pakket hebben afgesloten bij **VGZ** kunnen de contributie die zij betalen aan de KBO-afdeling (max € 25 p.j.) terugvragen. Als ze dat pakket hebben afgesloten staat op hun polis het volgende collectiviteitsnummer 87727778. Terugvragen contributie gaat als volgt. Stuur (een kopie van) het bewijs van inschrijving of betalingsbewijs. Belangrijk om goed te controleren of onderstaande informatie hier duidelijk op vermeld staat:

- naam van de afdeling;
- lidmaatschapsnummer;
- klantnummer, naam en geboortedatum van de zorgverzekering bij VGZ;
- de looptijd van het lidmaatschap (periode en jaar);
- het bedrag van het lidmaatschap dat men heeft betaald.

Declaraties zijn eenvoudig in te dienen via Mijn VGZ of de VGZ app. Per post kan ook: zorgverzekeraar VGZ, postbus 25030, 5600 RS Eindhoven.

Ook **CZ** biedt de mogelijkheid om de kosten van het lidmaatschap van de KBO (max € 25 p.j.) terug te vragen. Maar let op: dat is alleen mogelijk met de collectieve aanvullende verzekering "KBO-leden". Dat is deze verzekering: Collectieve zorgverzekering via uw ledenorganisatie - CZ. Op de polis staat dan het collectiviteitsnummer 015587444. Bij een andere CZ verzekering kan de contributie dus NIET worden teruggevraagd.

Hoe gaat het terugvragen van de contributie in zijn werk?

Via de CZ app, te downloaden via deze link Een andere mogelijkheid is dat online te doen via Mijn CZ. Als het lastig is om dit online te regelen kan het ook per post. Leden moeten dan de originele factuur van de KBO-afdeling met daarop duidelijk aangegeven het relatienummer van CZ, naam, adres, lidmaatschapsnummer van de KBO en op welk jaar het lidmaatschap betrekking heeft, sturen naar: CZ, Postbus 4226, 5004 JE Tilburg.

## EETPUNT HEYTHUYSEN

Op **dinsdag 21 mei** zijn wij te gast bij De Tump. We beginnen om 12:30 uur en sluiten omstreeks 14:00 uur de maaltijd af. De kosten zijn € 12,50 per persoon. Dit bedrag is exclusief bier, fris, koffie en andere drankjes.

U kunt een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten **€ 12,50 tot uiterlijk vrijdag 17 mei** inleveren bij:

- Nanny Heffels, De Zwong 14,  
06-10940615
- Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41,  
06-49801307
- Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43,  
0475-494650
- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29,  
06-21221405



## Contributie 2024

Met algemene stemmen heeft de algemene ledenvergadering op 27 maart besloten de contributie te verhogen (van € 22,50) naar € 25,00 per jaar. Alles wordt duurder, ook voor de seniorenvereniging.

Op 24 april aanstaande wordt de contributie geïnd van de leden die een machtiging automatische incasso hebben afgegeven. De overige leden ontvangen binnenkort een factuur.

## 11 JULI: DAGTOCHT DUSSEN EN DE BIESBOSCH

Na het grote succes van de dagtocht van vorig jaar, is het ons samen met Touringcarbedrijf Ghielen gelukt weer een mooie complete dagtocht te organiseren. Een mini vakantie in één dag! **Deze is op donderdag 11 juli.**

Programma:

08:00 uur	Vertrek vanaf De Bombardon
10:00 uur	Aankomst in Dussen, bij klompenmaker Den Dekker; hier staat de koffie/thee klaar met gebak
10:30 uur	De klompenmaker laat u met veel humor en anekdotes kennis maken met dit oude ambacht
12:00 uur	Tocht met de Hanco-motief. Treintocht door de mooie natuur en kennismaking met de boeiende cultuur in dit stukje Brabant
13:00 uur	Brabantse koffietafel
14:15 uur	Vertrek met de bus naar Drimmelen
14:45 uur	Rondvaart per boot door het unieke natuurgebied de Biesbosch. Een doolhof van riviertjes, kreken en eilandjes. Kijk wat de bever bouwt, en geniet van de vele andere dieren en vogels. Aan boord is er voor eenieder een drankje
17:15 uur	Vertrek vanuit Drimmelen richting Limburg
18:45 uur	Heerlijk 3 gangen diner in Someren, "de platte vonder". Drankje voor eigen rekening
20:45 uur	Terugkomst in Heythuysen

Bovengenoemd programma, inclusief alle maaltijden en drankjes bieden wij u aan voor € 79,00 voor leden, niet-leden betalen € 99,00 (leden gaan voor!).

In verband met de reservering van de diverse onderdelen is het nodig dat wij **vóór 15 mei** weten of u mee wil gaan. Betalen mag later, echter uiterlijk 15 juni! Hier geldt echter ook VOL IS VOL.

Er kunnen maximaal 100 personen mee. Rekeningnummer seniorenvereniging: NL84 RABO 0122 2975 98. In het infoblad van juni wordt u herinnerd aan de betaling. Uw aanmelding is dan definitief.

Het aanmeldformulier kunnen jullie inleveren of mailen naar:

- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29, 06-21221405, cwesterburgen@gmail.com
- Ine Cranen, Roosveldsingel 5, 0475-493416, ine.cranen@outlook.com
- Marianne Derks, Belenbroeklaan 38, 06-21679934 m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl

IK GA MEE!

Aanmeldformulier Dussen en de Biesbosch

Naam deelnemer 1

.....  
Naam deelnemer 2

.....  
Adres

.....  
Telefoonnummer

.....  
Emailadres

.....  
Dieetwensen

.....  
Ik neem mijn rollator/inklapbare rolstoel mee: wel/ niet/ n.v.t.

## 17 MEI: AVONDBEZOEK OUDE KERKHOF ROERMOND



De historische begraafplaats 'Nabij Kapel in 't Zand' (1785) is een schatkamer van negentiende- en vroeg-twintigste-eeuwse kunststijlen en daarmee een van de mooiste in Nederland. Laat u meenemen op een uiterst interessante tocht door de geschiedenis van het begraven en van de stad Roermond.

Onder de inspirerende en deskundige leiding van Ben Ramakers bestaat de kans om dit bijzondere kerkhof (Den Aje Kirkhaof Remunj) te bezoeken. Hopelijk werkt het weer deze keer wel mee.

We verzamelen ons op de parkeerplaats bij Kapel in 't Zand, Parklaan 1, 6045 BS Roermond. **Om 18:30 uur.**

Dit bezoek is gratis voor de leden van Seniorenvereniging Heythuysen. Informatie en opgave **uiterlijk 11 mei** bij Adrie van Bruggen:

- e-mail : a.vanbruggen@senioren-heythuysen
- telefoon : 06-22771634