

## ALZHEIMER CAFÉ LEUDAL

Elke vierde dinsdag van de maand (behalve in juli en augustus) vindt er een themabijeenkomst in **Zorgcentrum Beek en Bos** plaats.



Deelname hieraan is gratis en dat geldt ook voor koffie en thee. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. Aanmelden is niet nodig.

De bijeenkomst op **dinsdag 25 juni** (19:30 - 21:00 uur) heeft géén thema, maar is een gezellig samenzijn ter afsluiting van het seizoen 2023 - 2024. Cabaretgroep 'het draait om mensen nietwaar' zingt liedjes en speelt korte scènes over dementie.

## Facebook

Eind vorig jaar zijn wij gestart met de Nieuwsbrieven en nu is Seniorenvereniging Heythuysen oòk te volgen op Facebook.

Een nieuwe mijlpaal als het gaat om informatieverstrekking, interactie met de leden én niet-leden!

Hopelijk gaat dit medium bijdragen aan het vergroten van onze naamsbekendheid.

Neem eens een kijkje op onze Facebook-pagina en wordt volger; ga naar [www.facebook.com](http://www.facebook.com) en zoek op *Seniorenvereniging Heythuysen*.



## AANGEMELD ALS LID

Dhr. W.H. Gijsen	Luytersteegstraat 13
Mw. A.W.M. Heuwerjans	Vinkenstraat 80
Dhr. G.J.H.J. Engels	Van Laarsbongerd 2b

Van harte welkom als lid van de Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

## OVERLEDEN LEDEN

Dhr. F.C. van den Haak	L'Unionlaan 15
------------------------	----------------

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

# Seniorenvereniging Heythuysen

aangesloten bij **kbo** Limburg

Secretariaat: Biesstr. 10 6093 AD Heythuysen, tel. 06-53877984

E-mailadres: [l.vantilburg@senioren-heythuysen.nl](mailto:l.vantilburg@senioren-heythuysen.nl)

JUNI 2024



Voor het laatste nieuws: [www.senioren-heythuysen.nl](http://www.senioren-heythuysen.nl)

## LEZING OP 13 MEI: "ALLES WAT U WILT WETEN OVER HET LEVENSEINDE"



Denken, praten en beslissen over de laatste levensfase schuiven we het liefst ver voor ons uit. Tegelijkertijd willen we graag zoveel mogelijk zelf beslissen. Dat kan alleen als we op tijd nadenken over wat we wel en niet willen. En vooral hierover praten met uw naasten, vrienden en de huisarts. Het geeft rust als duidelijk is wat uw wensen zijn en waar

uw grenzen liggen.

Veel mensen hebben uiteenlopende vragen over het levenseinde. Zij willen weten wat zij het beste kunnen doen om zelf die beslissingen te kunnen nemen. In de lezing van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig levensEinde) zijn de keuzemogelijkheden en de autonomie voor individuen over hun eigen levenseinde duidelijk en helder voor het voetlicht gebracht. Wilt u meer weten, de brochure "Keuzes rond het einde van uw leven" is gratis te downloaden op de website van de NVVE (<https://www.nvve.nl>).

Dankzij de geweldige inzet van 2 schrijftolken konden ook mensen met een gehoorbeperking de lezing uitstekend volgen.

De spreker van de NVVE, de schrijftolken en de organisatoren (Ine Cranen en Naantje v.d. Nobelen) heel hartelijk dank.

*Heeft u zich aangemeld voor de dagtocht op 11 juli, denk dan aan de betaling van de bijdrage (€ 79,00 lid, € 99,00 niet-lid) **vóór 16 juni**. Dit kan **alleen** door overschrijving naar bankrekeningnummer NL84 RABO 0122 2975 98 t.n.v. Seniorenvereniging Heythuysen.*

*Niet vergeten:* vertrek om 8.00 uur bij De Bombardon!

## EXCURSIE CUYPERSHUIS

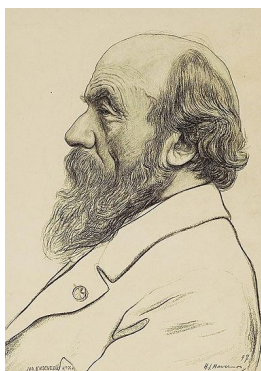
Op 20 juni bezoeken we het atelier van Pierre Cuypers in Roermond. Hij was een wereldberoemde architect. Wie kent het Centraal station of het Rijksmuseum in Amsterdam niet. Maar ook de Munsterkerk heeft hij ontworpen.

We worden in kleine groepjes door een gids rondgeleid door zijn woonhuis, annex atelier en maken uitgebreid kennis met deze Roermondenaar en diens werk. Aansluitend kunnen we genieten van koffie/thee en vlaai.

We worden om 14:00 uur verwacht op het adres: Pierre Cuypersstraat 1 te Roermond. Let op: er zijn weinig parkeerplaatsen in de buurt. Openbaar vervoer (bus) is het handigst om er te komen.

De entree voor onze groep is € 4,00 p.p. (met museumjaarkaart is de entree gratis) en koffie/thee met vlaai is € 5,00. De gidsen komen voor rekening van onze vereniging.

Aanmelden kan bij Marianne Derks (06-21679934, m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl) of Naantje van de Nobelen (06-28847560, nobelen@live.nl).



## Aansprakelijkheid bij ongevallen

Tot voor kort waren we in de veronderstelling dat materiële en/of fysieke schade door fietsongevallen door onze vereniging vergoed kon worden. Dat blijkt niet zo te zijn. Deze schade kan niet worden verzekerd. Wij vinden dat onze vereniging daarop niet aangesproken kan worden.

Het bestuur heeft dan ook samen met de 2 fietsgroepen (op 2 mei) besloten dat de activiteiten die de fietsers organiseren onder eigen verantwoordelijkheid worden gedaan. Dat geldt overigens ook voor alle andere activiteiten van de Seniorenvereniging.

Het bestuur is bijzonder blij dat heel veel van onze leden geregeld op de fiets te zien zijn. Dat moet vooral zo blijven. Fietsen is plezierig. Bovendien ook gezond voor het lichaam en de geest.

Blijf vooral fietsen maar doe dat veilig, liefst in kleine groepen, maak duidelijke afspraken met elkaar en gebruik een fietshelm.

## 17 MEI: DEN AJE KIRKHOF



Een eeuwenoud kerkhof, scheiding van de geloven (katholiek, protestants, joods en niet-gelovig), indeling in klassen (arm-rijk), monumentale grafkunst. De Bisschopskapel (architect Pierre Cuypers) en het "Graf met de handjes" zijn wereldberoemd. Dat alles (en nog meer) maakt 'Begraafplaats Nabij Kapel in 't Zand' (Den Aje Kirkhaof) zo uniek.

Een van de oudste begraafplaatsen in Nederland, in gebruik genomen in mei 1785. Buiten de stadsmuren. In die tijd was begraven vanwege het Oostenrijkse gezag binnen de stadsmuren verboden.

Ben Ramakers heeft ons op 17 mei bezielend, deskundig, en meesterlijk meegenomen in de geschiedenis en cultuur van die tijd. De klassenindeling op de begraafplaats, de begrafenisrituelen en de monumentale grafcultuur maken duidelijk de sociale verschillen in de stad in die tijd zichtbaar. Indrukwekkende verhalen, achter elk graf zit een uniek verhaal. Het bezoek aan Den Aje Kirkhaof is bijzonder geslaagd. Met veel dank aan Ben en ... de weergoden.

Wil u meer weten, kijk op de website <https://www.oudekerkhofroermond.nl>.

*Op 14 september neemt Ben ons mee bij een rondleiding in Roermond met als thema "Jugendstil en een bezoek aan de Synagoge in Roermond". Wij verheugen ons daarop. Noteer dat alvast in uw agenda.*

N.B. Maurice Heemels (uit Heythuysen) is in 2016 gepromoveerd op deze Roermondse begraafplaats.

## INFORMATIEGIDS ZORG EN LEEFBAARHEID GEMEENTE LEUDAL



Heeft u vragen of wil u meer weten over verschillende regelingen en voorzieningen op het terrein van wonen, welzijn, zorg en financiën? Of gewoon, wat is er allemaal op het gebied van zorg en leefbaarheid in de gemeente.

Met de informatiegids 'Zorg en leefbaarheid 2024' heeft u een uitgebreide sociale kaart; per rubriek gerangschikt en een uitgebreide adressenlijst. Een handige wegwijzer voor zorgvragers, senioren en mantelzorgers

in de gemeente Leudal.

De gids kunt u **gratis** afhalen in het gemeentehuis of downloaden via <https://www.leudal.nl/informatiegids-leudal>.

Mocht u een gesprek willen over uw persoonlijke situatie, u kunt altijd terecht bij Synthese (0475-745138, [info@synthese.nl](mailto:info@synthese.nl)).

## ENERGIEBESPAAR BRIGADE

Wilt u ook uw **energiegebruik verminderen** en **kosten besparen**?

*Wat kan de gemeente Leudal voor u doen ...*

de gemeente Leudal wil haar inwoners helpen om het energiegebruik te verminderen en om kosten te besparen; Ook binnen de gemeente Leudal is er helaas nog steeds een grote groep inwoners die een te hoge energierekening heeft ten opzichte van hun inkomen.

*Voor wie ...*

- voor inwoners met een **laag** inkomen is er de Energiebespaar Brigade; we komen voor advies over energiegebruik en het aanbrengen van kleine energiebesparende maatregelen in huis; denk hierbij aan tochtstrips, ledlampen en radiatorfolie; zowel het advies, de materialen, als de werkzaamheden die verricht worden zijn gratis voor huur- en koopwoningen;
- voor inwoners met een **hoger** inkomen en een koopwoning zijn er gratis woningscans beschikbaar; een technisch advies wordt gegeven en een compleet woningdossier voor u opgesteld.

*Interesse in een GRATIS advies ...*

stuur een bericht naar [duuzaam@leudal.nl](mailto:duuzaam@leudal.nl) of bel het nummer 06-27857155.

*Meer informatie ...*

ga naar [www.leudal.nl/energiebespaarbrigade](http://www.leudal.nl/energiebespaarbrigade) en kijk of u binnen de inkomensgrens van gratis uitvoering valt.



*De Energiebespaar Brigade is een initiatief van de gemeente Leudal, Leudal Energie en het MensOntwikkelBedrijf.*



## Oproep van de breitafel!

Ik, Will Leerentveld, vorm samen met 8 à 9 dames de breitafel op donderdagmiddag in De Bombardon.

Het is altijd reuze gezellig. Wij breien voor kinderen van 0 tot 14 jaar van arme of kansarme gezinnen. Vrijwilligers komen elk half jaar onze gebreide en gemaakte spulletjes ophalen. Zij zijn reuze blij met onze hobby.

Af en toe krijgen we van lieve mensen breigaren of een donatie om zelf wol te gaan kopen; daar zijn we natuurlijk erg blij mee, maar meestal betalen we zelf het garen wat we zo goedkoop mogelijk bij de Action of de Zeeman gaan halen. Dat vinden we niet erg en we doen het graag, maar weet u dat er ergens garen op zolder ligt wat niet meer gebruikt wordt, denk dan aan ons.

Op de donderdag kunt u dit afgeven vanaf 14:00 uur in De Bombardon; met een donatie maakt u ons ook blij.

U doet ons er een plezier mee maar zeker ook de kinderen die leuk of warm aangekleed worden door onze breidames. Hartelijk dank dat u dit even gelezen hebt.



### Zou ik ..?

Zou ik zelf dat lampje nog kunnen vervangen?  
Zou ik dat kunnen met behulp van een trapje?

Of zou ik ..?

Zou ik dan toch bellen voor hulp?  
Een vrijwilliger van Heitser Burenhulp zou ik kunnen inschakelen.

Ik bel: **06-39614478.**

Een contactpersoon stuurt een vrijwilliger.  
Samen nog een kopje koffie gedronken.  
Weer hulp nodig?

Zou ik ..?

Ik bel: **06-39614478.**

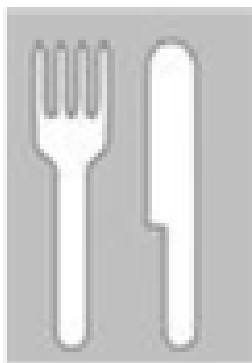
Voor meer informatie: [www.heitserburenhulp.nl](http://www.heitserburenhulp.nl).

## EETPUNT HEYTHUYSEN

Op dinsdag **18 juni** zijn wij te gast bij De Gouverneur. We beginnen om 12:00 uur en sluiten omstreeks 13:30 uur de maaltijd af. De kosten zijn € 12,50 per persoon. Dit bedrag is exclusief bier, fris, koffie en andere drankjes.

U kunt een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot **uiterlijk vrijdag 14 juni** inleveren bij een van de volgende contactpersonen:

Nanny Heffels, De Zwong 14, 06-10940615  
 Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41, 06-49801307  
 Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43, 0475-494650  
 Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29, 06-21221405



## EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG

Elke vierde maandag van de maand vindt er een gezellig etentje plaats in Gasterij Karibu. Dit eetcafé vindt u in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen.

Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen.

De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, dat begint om 17:30 uur.

U kunt voor het eetcafé op **maandag 24 juni** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 13,50 (diner + 1 consumptie) tot **uiterlijk maandag 17 juni** inleveren bij een van de volgende dames:

Lieke v/d Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4  
 Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29  
 Nanny Heffels, De Zwong 14

*P.S. Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen.*



## NAAR DE FILM: RADICAL

Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden iedere 3e zondag van de maand korting voor filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. De film begint om 11:00 uur. KBO-leden betalen € 6,00 en introducees € 8,- aan de kassa. Neem uw KBO-pas mee!

Op **zondag 16 juni** draait de film Radical in bioscoop **Foroxity Roermond**:

“de leraar Sergio Correa komt vol goede moed aan op zijn nieuwe school in het Mexicaanse Matamoros; hij ontdekt al snel dat er op de school weinig middelen zijn en nog minder enthousiasme is om de jongeren iets bij te leren; zij komen vaak uit moeilijke thuissituaties en behalen de laagste testcores van het land; hij besluit het roer compleet om te gooien en ‘radicale’ methodes te gebruiken om zijn leerlingen te inspireren en een betere toekomst te bieden”.

Ga voor meer informatie naar [www.foroxity.nl](http://www.foroxity.nl).

5			49	63	75	80
		28	34	52	66	77
6	11			59	69	82

## KIENEN

Elke maand wordt gekiend in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

Het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!

Een grote kaart kost € 6,-, een kleine kaart € 3,-. U kunt alleen contant betalen. Graag zoveel mogelijk gepast betalen.

Tot ziens op **vrijdag 31 mei** om 14:30 uur in Zorgcentrum Beek en Bos.

*In juni wordt gekiend op vrijdag 28 juni; hetzelfde aanvangstijdstip, dezelfde locatie.*