



Prettige vakantie !

Beste lezers van ons Infoblad,

De redactie gaat van een welverdiende vakantie genieten en we wensen de lezers eveneens een zonovergoten vakantie. Eind augustus ligt het volgende Infoblad weer op de deurmat.

Seniorenvereniging Heythuysen

aangesloten bij **kbo** limburg

JULI 2024



Secretariaat: Biesstr. 10 6093 AD Heythuysen, tel. 06-53877984

E-mailadres: I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl

Voor het laatste nieuws: www.senioren-heythuysen.nl

Schemerwandeling op de Asbroekerheide

Alle natuurliefhebbers en wandelaars, opgelet. We gaan een betoverende schemerwandeling maken door de prachtige Asbroekerheide. Beleef de natuur op haar mooist terwijl de zon ondergaat en de avond langzaam zijn intrede doet. Tijdens deze bijzondere wandeling zullen we ook aandacht besteden aan de fascinerende wereld van vleermuizen, nachtzwaluwen en uilen. Dit onder leiding van Ans en Jan Aarts, beiden zeer ervaren, deskundige en enthousiaste gidsen. We kijken ernaar uit om samen met jou de magie van de Asbroekerheide te ervaren tijdens deze schemerwandeling. Het belooft een bijzondere avond te worden vol natuurpracht, serene momenten en fascinerende ontmoetingen met o.a. vleermuizen.

Datum: 26-augustus 2024

We vertrekken om 20.30 vanaf Heide 7 bij Ans en Jan Aarts

Lengte wandeling: 3km

Praktische informatie: Draag comfortabele wandelschoenen en passende kleding voor het weer, neem iets mee tegen de muggen

Aanmelden:

Adrie van Bruggen: a.vanbruggen@senioren-heythuysen.nl

Graag ontvangen we je aanmelding vóór 20 augustus 2024

Gezocht: meedenkers/-doeners

De dagtocht die onze vereniging haar leden aanbiedt naar Dussen en de Biesbosch heeft veel belangstelling. Eind mei hadden we al 107 aanmeldingen. Dat vindt de organisatie natuurlijk super. We zijn er van overtuigd dat het een fijne dag gaat worden!

Om nog meer mooie activiteiten te organiseren, vraagt de commissie Informatie en activiteiten naar vrijwilligers. Help je ons mee te denken en misschien te organiseren? Onze activiteiten staan in het teken van cultuur, bewegen, gezondheid, maatschappelijke oriëntatie en ontwikkeling, educatie en vooral samenzijn en gezelligheid. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Marianne Derks (06 21679934). We vragen niet veel tijd en zeker niet op vaste momenten; wel meedenkers/-doeners.

NAAR DE FILM

In juli en augustus heeft FOROXCITY een zomerstop en zijn er geen KBO-voorstellingen.

Rabo Clubsupport 2024

Ook dit jaar kunt u als lid van de Rabobank uw stem uitbrengen tijdens de stemcampagne van Rabo Clubsupport. In het Infoblad voor september komen we hier nog op terug. De stemperiode is dit jaar van 2 tot en met 24 september.

Mogen wij weer op uw stem rekenen? Heel hartelijk dank, Seniorenvereniging Heythuysen en de Heitser Burenhulp.

Rabo ClubSupport

Stem op onze club!

Stem op ons in
de Rabo App
of op
rabobank.nl/
clubsupport

HAD IK MAAR....

Eerder **0639614478** gebeld.....

Dan had een contactpersoon van **Heitser Burenhulp** eerder voor mij een vrijwilliger kunnen regelen.

Aan het woord is Jos: "mijn administratie was niet in orde, ik had geen overzicht meer, steeds weer uitstelgedrag".

De vorige week zocht ik hulp: 0639614478 het nummer van Heitser Burenhulp gebeld.

Een contactpersoon heeft voor mij een vrijwilliger geregeld.

Samen aan de slag. Het resultaat: belasting terug gekregen!

Waarom zou je 0639614478 niet bellen?

www.heitserburenhulp.nl



MIDDAGWANDELING IN ROERMOND

Zaterdag 14 september, om 14.00 uur.

Graag nodigen wij U uit voor een middagwandeling door Roermond op 14 september. De Joodse geschiedenis en Jugendstil architectuur van deze charmante stad staan daarbij centraal.

Onze eerste stop is een Jugendstil pand op de Markt. Roermond heeft vele gebouwen in deze kunststroming, die aan het einde van de 19e en het begin van de 20e eeuw ontstond. De sierlijke vormen, organische lijnen en kleurrijke mozaïeken kenmerken deze stijl.

We bezoeken de Markt, Neerstraat, Steenweg en de Hamstraat.

Op de Hamstraat brengen we een bezoek aan de Synagoge. Het gebouw en de Joodse historie in Roermond passeren de revue.

Deze opmerkelijke synagoge, gebouwd in 1853, biedt een historisch inzicht in de Joodse geschiedenis en de Joodse cultuur van Roermond.

Noteer de datum alvast in uw agenda.

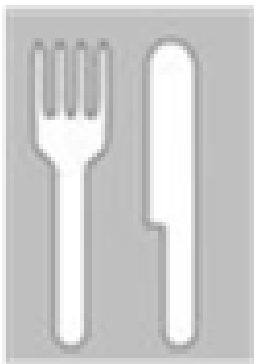
In het volgend infoblad leest u meer over de aanmelding voor deze wandeling.

Eetcafé Lekker & Gezellig

Elke 4e maandag van de maand vindt er een gezellig etentje plaats in Gasterij Karibu. Dit eetcafé vindt u in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen. Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen. De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, dat begint om 17:30 uur.

U kunt voor het eetcafé op **maandag 26 augustus** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 13,50 (diner + 1 consumptie) tot uiterlijk maandag 19 augustus inleveren bij een van de volgende dames:

Lieke v/d Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4,
Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29
Nanny Heffels, De Zwong 14
P.S. Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen.



Kleur in de Bombardon



De wanden in de grote zaal van ons gemeenschapshuis De Bombardon moeten nodig een likje verf hebben. Voor die klus zijn veel handjes gewenst en nodig.

Wie wil mee helpen?

Dat gaat gebeuren op zaterdag 6 juli aanstaande.

Meld je even aan bij Stephan Schmieder (0475-440502), graag vóór 30 juni.

Het bestuur van De Bombardon en Stephan danken je alvast voor jouw hulp.

Excursie Fruitbedrijf Heijnen in Roggel

Deze excursie vond plaats op 6 juni j.l. Het familiebedrijf is opgericht in 1955. Tijdens de rondleiding door de boomgaarden, met onder andere appel-, peren-, pruimen- en kersenbomen, kregen we ook informatie over de teelt van diverse soorten fruit. Er worden alleen al meer dan 10 soorten appels geteeld. Daarna konden we zien hoe de voeding van de bomen digitaal geregeld wordt. We kregen uitleg over de opslag van het fruit, de verkoop van de producten en de boerderijwinkel. Naast het fruit en de vruchtensappen die in de winkel verkocht worden, zijn de ingekochte producten hoofdzakelijk van telers uit de omgeving. Aan het einde van de excursie werden we tot ieders verrassing getraakteerd op koffie met Limburgse fruitvlaai. Veel dank aan familiebedrijf Heijnen voor de zeer interessante rondleiding.

De foto's van deze excursie kunt u zien op de website, <https://senioren-heythuysen.nl>

Driestromenwandeling

Op 28 mei wandelden 27 leden van onze vereniging onder leiding van gidsen van Groene Hart Leudal in een gedeelte van het Leudal waar de Leubeek, de Zelsterbeek en de Neerbeek samen komen, het 'driestromenland'. Dit gebied dat in Nunhem bekend staat onder de naam 'Nunhemse Alpen', kent vele heuvels en dalen, ontstaan in de ijstijd. Over smalle paadjes bereikten de wandelaars het Jonkersven, een natuurlijke poel, ook wel het Nunhemsven genoemd. Een wandeling met veel verhalen: het verhaal van de Graove Berg, de Duivelskoel en de Litsberg laat zien dat dit deel van het Leudal vroeger en nu veel mensen boeit.

Zie voor de foto's: <https://senioren-heythuysen.nl>

| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 5 | | | 49 | 63 | 75 | 80 |
| | | 28 | 34 | 52 | 66 | 77 |
| 6 | 11 | | | 59 | 69 | 82 |

KIENEN

Elke maand wordt gekiend in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

Het is gezellig en spannend. U dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!

Tot ziens op **vrijdag 30 augustus** om 14:30 uur in Zorgcentrum Beek en Bos.

EETPUNT HEYTHUYSEN

Op dinsdag 16 juli zijn we te gast bij De Bombardon en op dinsdag 20 augustus bij De Kreppel. We beginnen om 12:00 uur en sluiten omstreeks 13:30 uur de maaltijd af. De kosten zijn € 12,50 per persoon. (exclusief bier, fris, koffie en andere drankjes).

U kunt een briefje voor de Bombardon met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot **uiterlijk vrijdag 12 juli** inleveren bij een van de hieronder volgende contactpersonen.

Aanmelding voor De Kreppel op de zelfde manier tot **uiterlijk vrijdag 16 augustus**.

Nanny Heffels, De Zwong 14, 06-10940615

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41, 06-49801307

Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43, 0475-494650

Cocki Westerburchen, Stationsstraat 29, 06-21221405



Muziektheater 'STERRELIJCHT'

| | |
|-----------------------|--|
| Wanneer: | zondag 22 september 2024 |
| Aanvang voorstelling: | 15:00 uur |
| Eindtijd: | 17:00 uur (inclusief nazit en gesprek) |
| Waar: | Bombardon in Heythuysen |
| Bijdrage | p.p. €5,- |

Een warme theatervoorstelling met een vleugje muziek en een flinke portie humor

Sterrelicht is een pijnlijk actueel verhaal over eenzaamheid en dementie. Maar ook een verhaal over hoop en gezelligheid. En over verbonden zijn en elkaar ontmoeten in warme buurten en open instellingen.

Een tuinbank naast een appelboom is de centrale plek. Een plek van ontmoeting, symbool van verbinding en groei. De voorstelling geeft een inkijkje in het leven van mensen die verbonden zijn met het verpleeghuis: een verpleger, een activiteitenbegeleider, een bewoner, een vrijwilliger die altijd klaar staat en vaste bezoeker Rosa. Ieder met een eigen karakter, levensloop en problemen. En er zijn mensen uit de buurt. Jong, oud, arm, rijk... die zich vaak eenzaam voelen binnen hun vier muren. Gelukkig is er Sterre, kleindochter van Rosa. Zij wil de mensen in de buurt dichter bij elkaar brengen en zo de eenzaamheid doorbreken. Dat blijkt nog niet zo eenvoudig. Tussen droom en daad staan wetten en praktische bezwaren. En een onverwachte wending.

Actuele thema's

De voorstelling speelt dus in op actuele thema's, die tijdens corona nog meer naar boven kwamen. Eenzaamheid was helaas alom aanwezig, ook het belang van een verbindende buurt en een open instelling zal tijdens de voorstelling duidelijk worden. Script en de regie komen van Luc Stevens, Stef Vanderbeken staat in voor de liedteksten. De topcast bestaat onder meer uit Celien Deloof, Ivan Pecnik, Nicky Langley en Brent Pannier.

Op veel plaatsen in Limburg al met veel succes op het toneel gebracht. Nu ook in Midden Limburg.

Aanmelden bij en betalen aan Jan Biemans: jjwbiemans@gmail.com
reknr. Seniorenvereniging: NL84 RABO 0122 2975 98

Ouder worden wil iedereen graag. Ja toch?

Het liefst in de eigen vertrouwde en veilige omgeving. Zo lang en zoveel mogelijk zelfstandig blijven en de zorg krijgen die nodig is.

Vanzelf gaat dat niet altijd. Het is goed om daar nu al over te praten en na te denken. Waarover dan? Bijvoorbeeld, wat kunnen we voor elkaar doen. Wat is nodig om zo lang mogelijk in je huis te kunnen blijven wonen. Hoe wilt u zorg krijgen en fit blijven.

Ga in gesprek, u bent zelf aan zet.

Praat vandaag over morgen!

AANGEMELD ALS LID

Dhr. E.L.J. Verhaar Roosveldsingel 33

Van harte welkom als lid van de Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN LEDEN

Mw. B. Schreurs-Hensen Dorpstraat 21

Mw. L. Maassen-Deckers L'Unionlaan 1

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.