



Er kunnen **maximaal 50 personen** deelnemen!
Meldt u **vóór 19 oktober** aan bij een van de organisatoren:

- Marianne Derks, Belenbroeklaan 38, 06-21679934, m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl
- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29, 06-21221405, cwesterburgen@gmail.com

Uw aanmelding is definitief nadat u het geld heeft overgemaakt naar bankrekeningnummer NL84 RABO 0122 2975 98 ten name van Seniorenvereniging Heythuysen onder vermelding van 'Maastricht'. De bijdrage voor de rondleiding in de Sint Servaas Basiliek mag nog niet overgemaakt worden. Dat kan later indien van toepassing.

Bij aanmelding graag de volgende gegevens verstrekken: naam, man of vrouw, e-mailadres en telefoonnummer. Laat ons ook weten of u wilt deelnemen aan de rondleiding in de Sint Servaas Basiliek.

Opmerking

Wij zijn verplicht bij aankomst in het Gouvernement een lijst met deelnemers te overleggen waarop uw naam en geslacht vermeld is (meer niet!); dit in verband met de veiligheidsvoorschriften van het gebouw.

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)

AANGEMELD ALS LID

Mw. W. Roefs	De Zwong 6
Mw. J. Caris-Peeters	Op de Bos 37
Dhr. A. Egging	Heide 35

Van harte welkom als lid van Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN LEDEN

Mw. H. Keuning-Jaspar	Dorpstraat 17c
Mw. J. Hermanussen-Jordens	L'Unionlaan 1

Wij wensen de familie veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Seniorenvereniging Heythuysen

aangesloten bij **kbo** limburg

Secretariaat: Biesstr. 10 6093 AD Heythuysen, tel. 06-53877984

E-mailadres: l.vantilburg@senioren-heythuysen.nl

Voor het laatste nieuws: www.senioren-heythuysen.nl

SEPTEMBER
2024



UIT DE BESTUURSVERGADERING

Deelname niet-leden aan activiteiten

Ook niet-leden kunnen onder voorwaarden deelnemen aan onze activiteiten: ¹⁾ leden hebben voorrang bij activiteiten, waarbij een maximum aantal geldt, ²⁾ niet-leden betalen een evenredige bijdrage en ³⁾ niet-leden hebben de intentie om lid te worden van onze vereniging.

Aspirant-lidmaatschap

Het is mogelijk aspirant-lid te worden van Seniorenvereniging Heythuysen. Een aspirant-lid kan zo kennismaken met en meedoen aan de activiteiten van de vereniging. De duur van dit lidmaatschap is maximaal een halfjaar gedurende het betreffende kalenderjaar. De contributie van het aspirant-lidmaatschap is gratis. Bij de aankondiging van activiteiten zullen in de toekomst de bijdrages voor niet-leden genoemd worden.

Onze jaarvergadering en eindejaarsviering zijn exclusief voor leden of aspirant-leden.

Eindejaarsviering

Deze vindt dit jaar plaats op vrijdagmiddag 13 december in De Bombardon. Meer informatie volgt later.

MIDDAGWANDELING IN ROERMOND

Op 14 september vindt een wandeling plaats met als thema's de Joodse geschiedenis en de Jugendstil architectuur. 25 Mensen hebben zich hiervoor aangemeld. Het maximum aantal deelnemers is hiermee bereikt en aanmelden is dus niet meer mogelijk.

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)

MANTELZORGCOMPLIMENT

Het mantelzorgcompliment is een waardering van de gemeente Leudal. Dit compliment is een symbolisch geldbedrag van € 50,00, bedoeld voor mensen die in de gemeente Leudal mantelzorg verlenen.

Wie kan het mantelzorgcompliment aanvragen?

Dit compliment kan aangevraagd worden door of namens iemand die zorg ontvangt. Degene die zorg ontvangt moet in de gemeente Leudal wonen.

Hoe aanvragen?

Aanvragen kan online (www.leudal.nl/mantelzorgcompliment) in de periode 1 september tot uiterlijk 1 oktober 2024. Per zorgvrager kan maar één mantelzorgcompliment worden aangevraagd. Lukt digitaal aanmelden niet, bel dan met de gemeente Leudal (0475-859000).

MANTELZORGATTENTIE

Ken jij een mantelzorger die het verdient een attentie te krijgen? De mantelzorgattentie is een presentje dat iedereen voor een mantelzorger kan aanvragen. Deze attentie is een onderdeel van de Dag van de Mantelzorg.

Op 10 november ontvangt de mantelzorger van de gemeente Leudal een attentie in de brievenbus met jouw persoonlijke boodschap.

Meldt de mantelzorger aan voor de mantelzorgattentie. Aanmelden kan online (www.leudal.nl/mantelzorgattentie) in de periode 1 tot en met 30 september 2024.

Lukt digitaal aanmelden niet, bel dan met de gemeente Leudal (0475-859000).

Om de aanmelding goed te laten verlopen is het van belang dat u de adresgegevens van de mantelzorger en uw persoonlijke boodschap bij de hand heeft.

RABO CLUB SUPPORT

Ook dit jaar kunt u als lid van de Rabobank uw stem uitbrengen in de stemcampagne van Rabo Club Support. **In de periode 2 tot en met 24 september 2024 kunt u dat doen.**

Mogen wij weer op uw stem rekenen?

Heel hartelijk dank, Seniorenvereniging Heythuysen en Heitser Burenhulp.

(www.senioren-heythuysen.nl/rabo-clubsupport-2024/)



BEZOEK AAN HET GOVERNEMENT EN DE STAD MAASTRICHT

Op **dinsdag 5 november** is onze vereniging te gast in het Provinciehuis, oftewel het Gouvernement te Maastricht. Dit bezoek wordt gecombineerd met een bezoek aan het stadscentrum.

Wij starten de dag met een rondleiding in dit karakteristieke gebouw waar onze provinciale bestuurders werken. Aansluitend gaan we naar het stadscentrum waar u op eigen gelegenheid kunt lunchen. Daarna kunt u de stad verkennen. Er valt veel te zien en te beleven: veel en mooie winkels, de Sint Servaas Basiliek, het Vrijthof, de Markt, de mooiste boekenwinkel van Nederland in de Dominicanenkerk, enzovoorts. Teveel voor een middag, de keuze is aan u!

Bij voldoende belangstelling (20 personen) organiseren wij een rondleiding in de Sint Servaas Basiliek. Bij opgave kunt u dit vermelden.

Programma

- | | |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:15 uur | Vertrek vanaf De Bombardon met een bus van Ghielen Touringcarbedrijf |
| 09:30 uur | Aankomst bij het Gouvernement en ontvangst met koffie en vlaai |
| 10:00 uur | Start rondleiding in het Gouvernement, inclusief Verdrag van Maastricht |
| 12:00 uur | Aankomst met de bus in het centrum van Maastricht (waarschijnlijk uitstappen op de Maasboulevard, op loopafstand van het centrum) |
| 14:00 uur | Rondleiding Sint Servaas Basiliek (bij voldoende deelname) |
| 16:00 uur | Vertrek vanuit Maastricht |
| 17:15 uur | Aankomst in Heythuysen bij De Bombardon |

Leden betalen € 15,00, niet-leden € 20,00. In dit bedrag is de busvervoer en de koffie met vlaai in het Gouvernement begrepen. De rondleiding in de Sint Servaas Basiliek kost €10,00 per persoon (inclusief entree).

CULTURELE MIDDAG OP 4 OKTOBER



Het begon ooit in de Indra club te Hamburg en ... niet in de Cavern Club te Liverpool!

Het thema van deze culturele middag. Hoe belangrijk is de muziek van de Beatles? Wat was hun boodschap? Wat is de impact of het gevolg van deze muziek in de muziekhistorie?

Onze Heitser musicus, muzikkenner en (oud) docent Luc Jakobs is een groot fan en vooral kenner van de Beatles en heeft op al uw vragen antwoord. Hij neemt ons, de "tieners-van-toen", mee terug naar de jaren zestig van de vorige eeuw, waar deze jongensband uitgroeide tot de invloedrijkste band uit de geschiedenis van de popmuziek.

Het belooft een interessante muzikale middag te worden, die plaatsvindt op vrijdag 4 oktober om 14.00 uur in De Bombardon.

Voor leden is deze middag gratis toegankelijk; niet-leden betalen € 7,50 (te voldoen bij de ingang van de zaal). Consumpties zijn voor eigen rekening en munten zijn vooraf te koop. Voor mensen met een gehoorbeperking, op die middag zal een schrijftolk aanwezig zijn.

Om een inschatting te kunnen maken welke zaal we gaan gebruiken vragen we u zich aan te melden bij:

- Marianne Derks, m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl., 06-21679934 of
- Naantje van de Nobelen, nobelen@live.nl., 06-28847560.

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)

5			49	63	75	80
		28	34	52	66	77
6	11			59	69	82

KIENEN

Op **vrijdag 30 augustus** wordt weer gekiend in Zorgcentrum Beek en Bos; aanvang 14:30 uur.

Een grote kaart kost € 6,00, een kleine € 3,00. U kunt alleen contant betalen. Graag zoveel mogelijk gepast betalen.

In september wordt gekiend op vrijdag 27 september; hetzelfde aanvangstijdstip, dezelfde locatie.

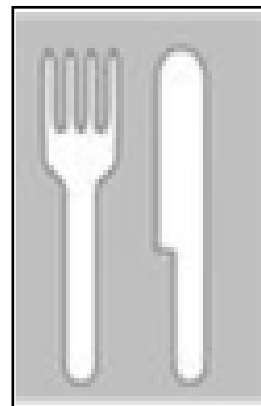
(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)

NAAR DE FILM: THE FABULOUS FOUR



Op vertoon van de KBO-ledenpas krijgen leden iedere 3e zondag van de maand korting voor filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. De film begint om 11:00 uur. KBO-leden betalen € 6,00 en introducees € 8,- aan de kassa. Neem uw KBO-pas mee!

Op **zondag 15 september** draait deze film in bioscoop **Foroxity Roermond** (www.foroxity.nl).



EETPUNT HEYTHUYSEN

Op **19 september** zijn wij te gast bij **Koffiefans**, Dorpstraat 104. Let op: dit keer niet op de gebruikelijke dinsdag, **maar op een donderdag!**

We beginnen om 12:00 uur en sluiten omstreeks 13:30 uur de maaltijd af. De kosten bedragen € 12,50 per persoon. Dit bedrag is exclusief bier, fris, koffie en andere drankjes.

U kunt een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot **uiterlijk 13 september** inleveren bij een van de volgende contactpersonen:

Nanny Heffels, De Zwong 14, 06-10940615
Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41, 06-49801307
Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43, 0475-494650
Cocki Westerburen, Stationsstraat 29, 06-21221405

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)

MUZIEKTHEATER 'STERRELICHT'

Wanneer : zondag 22 september 2024
Aanvang : 15:00 uur
Einde : 17:00 uur (inclusief nazit en gesprek)
Locatie : De Bombardon
Bijdrage : € 5,00 per persoon



Een warme theatervoorstelling met een vleugje muziek en een flinke portie humor.

Sterrelicht is een pijnlijk actueel verhaal over eenzaamheid en dementie. Maar ook een verhaal over hoop en gezelligheid; én over verbonden zijn en elkaar ontmoeten in warme buurten en open instellingen.

Een tuinbank naast een appelboom is de centrale plek. Een plek van ontmoeting, symbool van verbinding en groei. De voorstelling geeft een inkijkje in het leven van mensen die verbonden zijn met het verpleeghuis: een verpleger, een activiteitenbegeleider, een bewoner, een vrijwilliger die altijd klaar staat en vaste bezoeker Rosa. Ieder met een eigen karakter, levensloop en problemen. En er zijn mensen uit de buurt. Jong, oud, arm, rijk ... die zich vaak eenzaam voelen binnen hun vier muren. Gelukkig is er Sterre, kleindochter van Rosa. Zij wil de mensen in de buurt dichterbij elkaar brengen en zo de eenzaamheid doorbreken. Dat blijkt nog niet zo eenvoudig. Tussen droom en daad staan wetten en praktische bezwaren. En een onverwachte wending.

De voorstelling speelt dus in op actuele thema's, die tijdens corona nog meer naar boven kwamen. Eenzaamheid was helaas alom aanwezig, ook het belang van een verbindende buurt en een open instelling zal tijdens de voorstelling duidelijk worden.

Het script en de regie komen van Luc Stevens, Stef Vanderbeken staat in voor de liedteksten. De topcast bestaat onder meer uit Celien Deloof, Ivan Pecnik, Nicky Langley en Brent Pannier.

Op veel plaatsen in Limburg is de voorstelling al met veel succes op het toneel gebracht. Nu ook in Midden Limburg.

Aanmelden vóór 1 september bij Jan Biemans; zijn e-mailadres is: j.biemans@senioren-heythuysen.nl.

De bijdrage van € 5,00 per persoon dient u over te maken naar bankrekeningnummer NL84 RABO 0122 2975 98 ten name van Seniorenvereniging Heythuysen.

Wacht niet te lang, VOL = VOL.

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)



EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG

Elke vierde maandag van de maand vindt er een gezellig etentje plaats in Gasterij Karibu. Dit eetcafé vindt u in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen.

Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen.

De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, dat begint om 17:30 uur.

U kunt voor het eetcafé op **maandag 23 september** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 13,50 (diner + 1 consumptie) tot uiterlijk maandag 16 september inleveren bij een van de volgende dames:

Lieke v/d Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
Cocki Westerburchen, Stationsstraat 29
Nanny Heffels, De Zwong 14

P.S. Er kunnen maximaal 60 personen deelnemen

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)



ALZHEIMER CAFÉ LEUDAL

Elke 4^{de} dinsdag van de maand (behalve in juli en augustus) vindt er een themabijeenkomst plaats in **Zorgcentrum Beek en Bos**.

Deelname hieraan is gratis en dat geldt ook voor koffie en thee. Voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd. Aanmelden is niet nodig.

De eerstvolgende bijeenkomst is op **24 september** (19:30 - 21:00 uur). In deze bijeenkomst gaat het over bewegen. Een muziektherapeut geeft tips over bewegen op muziek.

(www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten)