



November 2025

Terugblikmiddag OLS 2025

Onze vereniging, de Seniorenvereniging van Heythuysen, organiseert op maandagmiddag **10 november** een gezellige “Terugblik OLS 2025” voor haar leden én voor de leden van Vrouwenvereniging De Waaier.

Een verrassingsprogramma staat op het menu, waarin we samen nog eens terugkijken op dat geweldige feest van afgelopen zomer. Verwacht een middag vol muziek, humor en herkenning, met medewerking van vele artiesten en hopelijk enkele van onze eigen “schutters”.

We houden nog even geheim wat er gaat gebeuren... Maar geloof ons: dit wil je echt niet missen. Er is iets lekkers, een drankje, en veel verrassingen. Zorg dat je erbij bent!

De activiteit is gratis, omdat er een financiële bijdrage is van het Stichtingsbestuur OLS 2025. Waarvoor natuurlijk onze hartelijke dank!

- Locatie: De Bombardon
- Aanvang: 13.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur)
- Einde: rond 17.00 uur

Kom samen met ons nog één keer genieten van de sfeer van het OLS 2025, het feest waar heel Heitse trots op mag zijn!

In verband met de organisatie graag aanmelden vóór 3 november bij:

John Verdonschot, Johnnsthuis@gmail.com
(0620988383)

Naantje Nobelen, nobelen@live.nl (0628847560)

Clara Meuter, claarmeuter@gmail.com (0653702937)

Voor het laatste nieuws: www.senioren-heythuysen.nl

Secretariaat: Biesstraat 10, 6093 AD Heythuysen,
telefoon 06-53877984, e-mailadres I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl



Themabijeenkomst 'Financieel veilig ouder worden'

Tijdens een gezellige en leerzame bijeenkomst leerden we hoe we ons kunnen beschermen tegen oplichting. Allerlei vormen van fraude kwamen aan bod – van neptelefoontjes en phishingmails tot WhatsApp-fraude en nepagenten aan de deur. De rode draad? Oplichters maken een geloofwaardig verhaal, winnen je vertrouwen en zetten je onder druk. Gelukkig kun je zélf veel doen om dit te voorkomen. Een paar handige tips:

- Klinkt iets te mooi om waar te zijn? Dan is dat het meestal ook.
- Geef nooit je pincode of persoonlijke gegevens.
- Twijfel je? Hang op, klik weg, en bel zelf een vertrouwd nummer.
- Bespreek rare situaties met iemand die je vertrouwt.
- Laat niemand zomaar binnen, ook niet als ze zeggen van de bank of politie te zijn.
- Check betaalverzoeken altijd goed.

De bijeenkomst was een groot succes: veel belangstelling, herkenning en positieve reacties. Met dank aan de deskundige sprekers van de politie, Rabobank en de bibliotheek. De deelnemers gingen naar huis met meer zelfvertrouwen én praktische kennis.

Eetpunt Heythuysen



Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **dinsdag 18 november** bij **De Kreppel**.

We beginnen om 12:00 uur en sluiten ca 13:30 uur de maaltijd af. De kosten zijn € 12,50 per persoon; dit bedrag is exclusief bier, fris, koffie en andere drankjes.

Lever een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk vrijdag **11 november** in bij:

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41, 06-29476533

Nanny Heffels, De Zwong 14, 06-10940615

Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43, 06-30697435

Cocki Westerborgen, Stationsstraat 29, 06-21221405

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

Leden enquête

Onze vereniging is er voor u! Daarom willen we graag van u horen, wat u belangrijk vindt. Zo kunnen we onze activiteiten en bijeenkomsten nog beter laten aansluiten bij uw wensen. Het invullen van de enquête duurt slechts 10 minuten.

Als de vereniging beschikt over uw e-mailadres, dan ontvangt u binnenkort een uitnodiging met een link om de enquête in te vullen. Als wij geen e-mailadres van u hebben, dan zullen we u de enquête op papier doen toekomen.

U kunt de enquête nu ook al online invullen door de QR-code te gebruiken. Open de camera-app op uw tablet of telefoon en richt deze op de QR-code. Klik dan de gele tekst aan.

Wij willen u vragen de ingevulde enquête voor 30 november in te leveren. Uiteraard zullen alle antwoorden vertrouwelijk en anoniem worden verwerkt.

Met de resultaten zullen we terugkomen bij de leden. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage!

Leo Schouten, namens het bestuur.





Wij helpen je op weg.
Jij bepaalt de route.

Maandag 10 november 2025
Dag van de Mantelzorg

Uitnodiging voor mantelzorgers in Leudal

Jij verdient een moment van ontspanning en waardering!
Daarom nodigen we je van harte uit voor een heerlijke middag/avond.
Je kunt tussen 16.00 en 20.00 binnenlopen en genieten van lekker hapje en een drankje, ontspanning, nuttige en praktische informatie.

10 november 2025
16.00 tot 20.00
Baexheimerhof
Kerkstraat 1a Baexem

Laat je verrassen en gun jezelf een ontspannen middag/avond.
We kijken ernaar uit om samen met jou als mantelzorger van deze bijzondere dag te genieten!
Zien we je daar?
Aanmelden kan telefonisch of via de QR-code vóór 1 november!







0612123330

@ mantelzorgleudal@synthese.nl

synthese.nl

Uitnodiging informatiebijeenkomst: “Leven tot het laatste”

Palliatieve zorg is meer dan medische zorg in de laatste fase van het leven. Het gaat ook over hoe je wilt dat de zorg eruitziet, wat voor jou belangrijk is en wie daarbij betrokken mogen zijn. De kwaliteit van jouw leven in die laatste fase kun je zelf bepalen.

Daarom is het goed om op tijd na te denken en te praten over deze laatste levensfase. Met je partner, familie, vrienden, huisarts of anderen die dicht bij je staan.

Tijdens deze bijeenkomst geven deskundigen uitleg over wat palliatieve zorg inhoudt en waarom het zo belangrijk is om hier op tijd over te praten. Er is ruimte voor vragen, ervaringen en open gesprek.

Programma.

14:00 uur: Opening door Ger Hermans en Cara Moers

14:05 - 14:50 uur: Martine Ickenroth en Pascale Heuts, huisartsen in Heythuysen

14:50 - 15:05 uur: Pauze

15:05 - 15:20 uur: Centrum voor Levensvragen Gerard Sars (geestelijk verzorger)

15:20 - 15:35 uur: Thuiszorg (Susan Frenken, De Zorggroep)

15:35 - 15:50 uur: Samen Zorgen Huis Leudal in Baexem

15:50 - 16:00 uur: Afronding

Wanneer: Woensdag 26 november 2025

Tijd: 14:00 tot 16:00 uur, vrije inloop vanaf 13:45 uur.

Locatie: De Bombardon

Aanmelden:

Ger Hermans, g.hermans@senioren-heythuysen.nl

Bert van Tilburg, l.vantilburg@senioren-heythuysen.nl

Kom naar de gratis bijeenkomst. Iedereen (ook niet-leden) is van harte welkom.



Leo Schouten, nieuw bestuurslid Seniorenvereniging Heythuysen

Op de ledenvergadering van 13 oktober is Leo Schouten unaniem gekozen als nieuw bestuurslid van Seniorenvereniging Heythuysen. Leo gaat de rol van penningmeester vervullen. We feliciteren Leo van harte met zijn benoeming en wensen hem veel succes en plezier in zijn nieuwe functie. Jan Biemans blijft als bestuurslid aan tot de ledenvergadering in 2026.

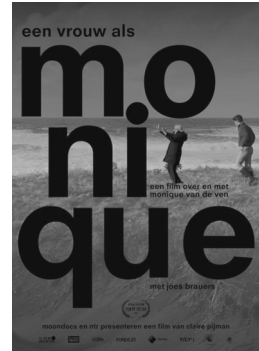
Film: Een vrouw als Monique

Actrice Monique van de Ven arriveert in haar vakantie-huis aan zee om zich voor te bereiden op haar nieuwe film over een oudere actrice. Wanneer een jonge man bij haar huis strandt, raken ze in gesprek. Zijn jeugdige onbevangenheid en nieuwsgierigheid dagen haar uit om dieper in te gaan op haar carrière en de verhalen die er achter schuil gaan.

Met de ledenpas van KBO-Limburg krijgt u elke 3e zondag van de maand korting voor filmvoorstellingen van Foroxity KBO-filmclub. De film begint om 11:00 uur. KBO-leden betalen € 6,50 en niet-leden € 8,00. Neem uw KBO-ledenpas mee!

Zondag 16 november om 11.00 uur (alleen Foroxity Sittard)

Voor het online bestellen van tickets ga naar de website van Foroxity.



Wie was toch Sint Joris?

Humor, geschiedenis, erfgoed, wijze lessen én kunst – alles komt voorbij in deze sprankelende presentatie over de bekendste drakendoder ter wereld door Ingrid Henssen. Ontdek de vele gezichten van Sint-Joris, van held en heilige tot hoopgever en heraut van het goede. Laat u inspireren door zijn verhalen en beelden. Het belooft een avond vol verrassingen, inzichten en een glimlach te worden. Mis het niet!

Sint-Joris is niet alleen een drakendoder, hij verrichtte ook diverse wonderen en wordt aangeropen in processies tegen de pest en andere ziektes. Tijdens de presentatie maken we een boeiende reis langs iconische afbeeldingen en verhalen – van zijn oorsprong in het Midden-Oosten tot zijn verering in Europa en in Limburg. Want de legende lééft in Limburg. Ingrid biedt een beeldrijke en humorvolle inkijk in de betekenis van het Draaksteken, en laten zien wat deze traditie vertelt over de kracht van verbeelding, gemeenschap en het eeuwige gevecht tussen goed en kwaad.

Ingrid Henssen, groot liefhebber van (Limburgse) kunst en gedreven verteller, is bij ons te gast op dinsdag 25 november om 19.00 uur in de Bombardon.

Voor leden is de toegang gratis. Niet leden is de bijdrage €7,50.

Graag aanmelden vóór 23 november bij mariannederks@me.com (0621679934) of

Naantje van de Nobelen: nobelen@live (0628847560)

Rabo Clubsupport 2025

Een super, super mooi resultaat. De Rabo Clubsupport 2025 heeft onze vereniging € 936,90 opgeleverd. Extra inkomsten die altijd welkom zijn voor onze activiteiten.

Heel hartelijk dank!! Op de eerste plaats allen, die de flyers huis aan huis hebben bezorgd. Daarbij hebben 12 nieuwe leden zich aangemeld. Verder, dank, heel veel dank voor uw steun en stemmen.

Natuurlijk, ook dank aan de Rabobank, die de verenigingen financiële ondersteuning biedt.

Mogen we het komend jaar weer op u rekenen?



Mooie wandeling landgoed Exaten en Haelens beekdal

Op 16 september vond een excursie plaats door landgoed Exaten en het Haelens beekdal. Jan van Horne was onze enthousiaste gids, die ons met veel kennis van zaken en humor uitgebreid uitleg gaf.

Vroeger vormde het landgoed één geheel met de Beegderheide. De bossen, de lanen, de meanderende beek en de historische boerderijen waren het decor.

De Haelense beek slingert nu weer door het beekdal en heeft vrij spel op ruige beekdalgraslanden.

Op de overgang naar de hogere gronden liggen historische boerderijen als de Stockxhof, de Exatenhof, akkercomplexen, lanen met beuk en Amerikaanse eik en verder naald- en eikenbossen. We begonnen met een kort bezoek bij kasteel Exaten (het huidige AZC), met een bouwjaar van 1329.

Mede dankzij het prachtige weer werd het een wandeling waar we weer met plezier op terug kunnen kijken.



Stichting Heitser Burenhulp

Een mooi bedrag van € 445,36 krijgt Heitser Burenhulp van de Rabo bank dankzij de inwoners van Heythuysen die op Heitser Burenhulp hebben gestemd. Bedankt hiervoor. Het bedrag wordt besteed als waardering voor de vrijwilligers middels de uitreiking van een attentie op de vrijwilligersbijeenkomst op 28 november om 15.00 uur op Beek en Bos.

Alle vrijwilligers zijn dan van harte welkom. Vrijwilliger worden? Graag, meld je aan bij wilmador-scheidt@gmail.com of bel: 0639614478.

Tot 28 november. Opgeven voor deze bijeenkomst kan vanaf nu tot 24 november.

Heitser Burenhulp: Hulp nodig? Bel 0639614478



Winter Fever Arena Verwendag senioren

In een spectaculair paviljoen op het Munsterplein in Roermond organiseert de stichting Evenementen City Roermond een verwendag voor ouderen. Dinsdag 9 december van 10.00 tot 15.00 uur. Voor info en aanmelding zie website: www.senioren-heythuysen.nl

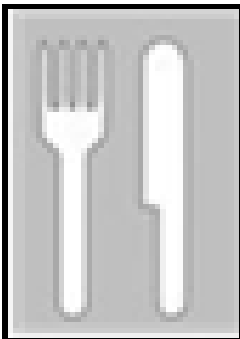
5			49	63	75	80
	28	34		52	66	77
6	11			59	69	82

Kienen

Zorgcentrum Beek en Bos.

In oktober wordt gekiend op **vrijdag de 31e**. In november vindt het kienen plaats op **vrijdag de 28e**.

Een grote kaart kost € 6,00 en een kleine kaart € 3,00. U kunt alleen contant betalen én ... graag gepast. www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten



Eetcafé Lekker & Gezellig

Op **maandag 24 november** zijn we weer te gast in Gasterij Karibu, het gezellige eetcafé in Woonzorgcentrum Sint Charles, Op de Bos 2, Heythuysen.

Lever uiterlijk **maandag 17 november** een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 14,00 (diner + 1 consumptie) in bij Lieke v/d Goor, locatie PSW Magdalenastraat 4 of Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b.

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

Noteer alvast in uw agenda ...

12 december: Eindejaarsviering.

11 januari: Nieuwjaarsborrel.

Info volgt



De Vriendenloterij steunt Seniorenvereniging Heythuysen.

Seniorenvereniging Heythuysen is als een Goed Doel geregistreerd bij de Vriendenloterij.

Doet u mee aan de Vriendenloterij, met één of meer dan één lot, met die loten kunt u onze vereniging financieel ondersteunen.

De VriendenLoterij schenkt van de €15,50 die een lot kost, maar liefst 40 procent aan onze vereniging. Dat is natuurlijk altijd welkom. En daarmee kunnen we leuke en informatieve activiteiten organiseren.

Hoe gaat het in zijn werk?

1. Leden die meedoen aan de Vriendenloterij bellen de ledenservice van de VriendenLoterij (telefoon 088 – 020 1020). Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn.
2. U geeft door het aantal loten dat u heeft en dat u Senioren Heythuysen (zo staat onze vereniging geregistreerd) wil aanmerken als een Goed Doel.
3. U geeft daarbij de code (21799) van onze vereniging door.

Ook niet-leden kunnen Seniorenvereniging Heythuysen aanmerken als een Goed Doel. Vraag uw familie, burens, vrienden die een lot (of meer loten) hebben bij de Vriendenloterij om ook onze vereniging te steunen. Dat kan met bovenstaande procedure.

Als u deze procedure heeft afgerond ontvangt de seniorenvereniging voor ieder lot € 6,20 per maand. Dat is € 74,40 per jaar per lot.

Kortom: een eenvoudige manier om de kas van onze vereniging te spekken! Het kost u en onze vereniging verder niets. Doe mee!

Nieuwe leden

Van harte welkom als lid van Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

Ciska Bol-Bauman	Horstveld 49
Anna Janssen-van Lier	Oude Meer 36
Peter Janssen	Oude Meer 36
Margot Fraats-Hooimeijer	Vlasakker 19
Jo Fraats	Vlasakker 19
Piet Reijnders	Meerkamp 2 D