

In Heythuysen

kijken we naar elkaar om.
Er zijn talloze voorbeelden,
groot en klein, van hoe mensen
van waarde zijn voor elkaar.
Deze verhalen zijn te mooi
om niet te delen!

Lees hier het verhaal over
de zorgzame buurt



Een prachtig verhaal over kleine daden van grote waarde.

Het verhaal is geschreven vanuit het perspectief van Wilma (een fictieve naam).

Wilma zorgt met liefde voor haar moeder, die zowel lichamelijk beperkt is als kampt met geheugenproblemen. Hoewel haar moeder niet ver weg woont, kost elk bezoek haar toch al snel tien minuten heen en tien minuten terug. En als ze er eenmaal is, blijft het nooit bij even binnenlopen. Zorg vraagt tijd, aandacht en oprechte aanwezigheid. Meerdere keren per week maakt ze deze rit, met alle zorgmomenten die daarbij komen kijken.

Juist daarom kan een klein gebaar van een ander een wereld van verschil maken. De burens zetten namelijk iedere keer het plastic en het oud papier voor haar moeder buiten. Voor hen is het nauwelijks moeite: ze nemen het simpelweg mee naar de stoep terwijl ze toch al bezig zijn. Maar voor Wilma betekent het dat ze niet op een vast tijdstip hoeft te komen om het afval klaar te zetten. Ze hoeft haar week niet langer te plannen rondom ophaaldagen.

Het geeft lucht, ruimte en rust in een agenda die al vol genoeg is door haar zorgtaken. Het gebaar lijkt misschien klein, bijna onbeduidend. Maar het raakt Wilma elke keer opnieuw. Want het laat zien dat van waarde zijn voor elkaar niet altijd schuilt in grote daden. Soms zit het juist in iets heel kleins, een container aan de straat zetten, waardoor iemand anders net wat minder hoeft te dragen.

Voor Wilma betekent het meer energie en ruimte voor de momenten die er écht toe doen met haar moeder. Voor haar moeder betekent het dat ze deel blijft uitmaken van een buurt waar mensen naar elkaar omzien. En voor de burens... het kost hen misschien maar een paar minuten per maand. **Maar juist dat maakt het zo waardevol.**

**Een klein gebaar.
Een grote impact.**

Dát is van waarde zijn voor elkaar.

van
waarde
voor
elkaar



Heb jij ook een mooi verhaal dat gedeeld mag worden?
Stuur dit dan naar cvaes@beekenbos.nl

We dagen je uit:
Wat kun jij doen om van waarde te zijn voor een ander?

Dit is een initiatief van



Praktijk- en wijkmanager

