



Oktober 2026

Vitaal en Veilig-dagen voor senioren

Van 19 t/m 29 oktober opent Risk Factory Limburg-Noord weer haar deuren voor de Vitaal en Veilig-dagen. De Risk Factory is dan speciaal geopend voor senioren. Zij kunnen zich individueel aanmelden of samen met een partner, vriend(in) of kleine groep. Na een succesvolle eerdere edities krijgen senioren opnieuw de kans om op een laagdrempelige manier te werken aan hun veiligheid, gezondheid en zelfredzaamheid. Een bezoek duurt drie uur en bestaat uit vier verschillende scenario's.

Leren door te beleven

Bezoekers ervaren in realistische situaties hoe zij kunnen omgaan met risico's in het dagelijks leven. Denk aan het herkennen van digitale oplichting, veilig vluchten bij brand en omgaan met extreem weer, zoals hitte in de zomer. Ook onderwerpen als valpreventie en eenzaamheid komen aan bod.

Meer informatie

Meer informatie en aanmelden voor deze Vitaal en Veilig-dagen kan op www.riskfactorylimburgnoord.nl.



Voor het laatste nieuws: www.senioren-heythuysen.nl

Secretariaat: Biesstraat 10, 6093 AD Heythuysen,
telefoon 06-53877984, e-mailadres I.vantilburg@senioren-heythuysen.nl



BurenHulp Nodig?

Bel: 06-39614478 DOEN!

Heitser Burenhulp is er voor u. Bel bovenstaand nummer en u krijgt een contactpersoon van Heitser Burenhulp aan de lijn. Deze zal een vrijwilliger vragen uw hulpvraag op te lossen.

Kijk ook eens op de website: www.heitserburenhulp.nl

5			49	63	75	80
	28	34		52	66	77
6	11			59	69	82

KIENEN

Kienen in **Zorgcentrum Beek en Bos** op 25 september en 30 oktober. Bent u er nog nooit geweest, kom eens langs en doe mee. Het is gezellig en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen! Een grote kaart kost € 6,00 en een kleine kaart € 3,00. U kunt alleen contant betalen én ... graag gepast.

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten



Eetpunt Heythuysen

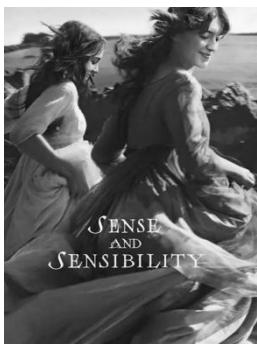
Het eetpunt op dinsdag **20 oktober** is bij Grandcafé de Gouverneur. We beginnen om 12:00 uur en sluiten omstreeks 14:00 uur de maaltijd af. De kosten per persoon zijn € 15,00 en dit bedrag is exclusief koffie, thee en andere drankjes.

Wilt u graag van de partij zijn? Lever dan voor maandag 14 september een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 15,00 in bij:

- Har Boonen, Burgemeester Geurtslaan 41,
06-49801307
- Nanny Heffels, De Zwong 14,
06-10940615
- Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43,
06-30697435
- Cocki Westerburgen, Stationsstraat 29,
06-21221405

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

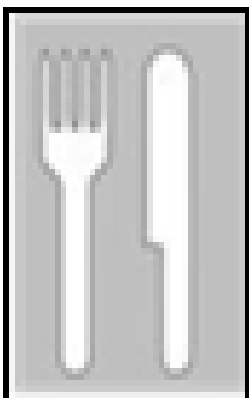
FOROXITY FILM: Sense and Sensibility



Op zondag 18 oktober staat **Sense and Sensibility** op het programma van de Senior Voorstellingen. In deze nieuwe verfilming van Jane Austens geliefde roman spelen Daisy Edgar-Jones en Esmé Creed-Miles twee zussen die na het overlijden van hun vader op zoek gaan naar liefde en geluk. Een geestig en meeslepend verhaal over zusterliefde, romantiek en de strijd tussen verstand en gevoel.

Op vertoon van de Senioren-pas krijgen leden elke derde zondag van de maand om 11.00 uur korting op filmvoorstellingen van Foroxity senioren limburg-filmclub. Senioren limburg-leden betalen € 7,50 en niet-leden € 9,50. Neem uw senioren limburg-ledenpas mee! Tickets kunnen besteld worden op de website van Foroxity.

Eetcafé Lekker & Gezellig



Elke maand (behalve in juli en december) vindt er een gezellig etentje plaats in Gasterij Karibu. U bent welkom in Woonzorgcentrum St. Charles, Op de Bos 2 te Heythuysen. Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom om hieraan deel te nemen. De mensen van Gasterij Karibu serveren een heerlijk driegangendiner, dat begint om 17:30 uur.

Het Eetcafé van oktober staat gepland op de 26e.

Lever een briefje met uw naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 15,00 (diner met drankje; wijn kost € 2,50 extra) z.s.m. in bij:

- Lieke van de Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
- Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b

www.senioren-heythuysen.nl/activiteiten

SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN 65 JAAR!

Dit jaar bestaat onze vereniging 65 jaar.

Dat moet natuurlijk gevierd worden. Dat gaan we doen op woensdag 14 oktober.

We hebben een feestelijk programma voor u samengesteld en gaan samen veel herinneringen uit de laatste 65 jaar ophalen!

- 13.30 uur: zaal open, koffie en vlaai
- 14.00 uur: Opening door de dagvoorzitter

Woordje door onze voorzitter (terugblik onze vereniging)

Muziek door de inmiddels bekende band “Retired” met zangeres

- 15.00 uur: Verrassend optreden

Pauze

- 15.45 uur: Muziek door de band “Retired” met zangeres

Gezellig samen zijn

- 17.00 uur: Einde

Deze middag is exclusief voor onze leden. Er is geen eigen bijdrage!

Graag aanmelden vóór 7 oktober bij

m.derksrenet@senioren-heythuysen.nl of johnisthuis@gmail.com

Nieuwe leden

Jan Janssen, Op de bos 36

Marly Verjans, Molenaarslaan 5

Jan Aarts, Heide 7

Ans Aarts, Heide 7

Marga Verlinden-Vestjens, Schuttersdreef 66

Yvonne Kessels, Oude Trambaan 14

Pascale Heuts, De Spool 10

Marlie Vestjens, In het Tienderveld 147

Hans Deckers, Hooghveld 21

Magda Meersschaert, In het Tienderveld 44

Maria Scheenen, Vlasrootsingel 36

Harrie Scheenen, Vlasrootsingel 36

Van harte welkom als lid van Seniorenvereniging Heythuysen en wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

In de vorige uitgave van het Infoblad is helaas een fout geslopen. Bij het overleden lid Ruud van Neer werd als adres Aldenhoven 7 vermeld. De juiste informatie is Aldenhoven 70. Onze excuses voor deze vergissing.

Terugblik bezoek Pluk-en Theetuin in de 7e Hemel in Grashoek



Wat een mooie plek om eens heerlijk te ontspannen. Woensdag 26 augustus werden we ontvangen op het prachtige en volle terras met koffie of thee en een stuk lekkere eigengemaakte kruimelvlaai met fruit van de eigen fruitgaard.

Hierna werden we door de eigenaresse rondgeleid in de diverse tuinen. In 2014 werd het bedrijf gestart en aangeplant met veel soorten zacht- en hardfruit om zelf te plukken en meerdere bloemenborders. Ook uitleg over het eigen bijenvolk hoorde bij het interessante verhaal. We zagen diverse gasten emmertjes vullen met zelf geplukte bloemen, dat zag er heel leuk uit. En passant werd er nog verteld over de camperplaats en 4 vakantiehuisjes die er in de loop der jaren bij zijn gekomen.

Al met al een zonovergoten middag in de 7e hemel.

Leudal Landart Biënnale 2026



Hentrichpad Grathem 3 t/m 18 oktober

Na twee succesvolle edities organiseert de Werkgroep Expo van de Stichting Kunst en Cultuur Leudal organiseert voor de derde keer een grote Landart Tentoonstelling. We hebben weer een prachtige route voor u uitgestippeld, startend bij de onlangs door het 'Limburgs Landschap' gerestaureerde oude watermolen van Grathem, dwars door de weilanden langs de meanderende Uffelse beek.

Door 15 kunstenaars worden ter plekke **20 kunstwerken gecreëerd in en met de natuur**. Onder begeleiding van twee kunstenaars leveren de leerlingen van de bovenbouwgroepen van 2 basisscholen van SPOLT een mooie bijdrage met het Jeugdproject '**Paradijsvogels**'. De paradijsvogels krijgen een mooie plaats op de route toegewezen.

De tentoonstelling is **gratis toegankelijk** voor bezoekers van zaterdag 3 oktober tot en met zondag 18 oktober waarbij in de weekenden een horecagelegenheid is ingericht bij camping de Peelhof (geopend van 11.00 uur tot 17.00 uur), waar u o.a. kunt genieten van koffie/thee met Limburgse vlaai. Op verschillende plaatsen worden kastjes geplaatst waaruit bezoekers gratis een brochure kunnen nemen met een routebeschrijving en informatie over de kunstenaars en de historie van de locatie.

Najaarswandeling Weerterbos 9 oktober 2026.

De najaarswandeling van dit jaar maken we naar het Weerterbos. Een wandeling van ongeveer 5 kilometer. We starten bij Restaurant Peerkesbosch, te Nederweert

De wandeling wordt gegidst door IVN Natuurgidsen.

Tijdens de wandeling genieten we van de rust, de natuur en natuurlijk alles wat we onderweg aan vogels en andere dieren en planten kunnen ontdekken.

Een bijzonder doel van onze wandeling is de uitkijktoren van Het Limburgs landschap. Vanaf hier hebben we een prachtig uitzicht over het natuurgebied en kunnen we met een beetje geluk bijzondere vogels en andere dieren waarnemen, hopelijk ook het edelhert.



Praktische informatie:

- Starttijd 9.30 uur
- Afstand: ongeveer 5 kilometer
- Startpunt: Restaurant Peerkesbosch, Heugterweg 2, Nederweert
- Neem goede wandelschoenen mee
- Draag kleding die is aangepast aan het weer
- Neem, indien mogelijk, een verrekijker mee

Wij hopen op een mooie en gezellige wandeling en zien jullie graag bij Peerkesbos!

Voor leden is de wandeling kosteloos. Indien de groep niet te groot is, kunnen niet-leden ook mee voor de prijs van €5,00. Dit is bekend op 5 oktober.

Aanmelden bij Tonnie Horstermans: Horstermanst@msn.nl of nobelen@live.nl

Ken je mij nog?



Met in de rollen:
Jos — Marcel Ballas
Rosa — Jeanny Hodselmans
Pam — Marlies Bonné
Femke — Bertien Baltus
Peter — John Bongaerts

Geschreven en geregisseerd door:
Monique Selij
Titelmuziek:
Hilde Gielen en Ernst van de Kerkhof
Licht en Geluid:
Truus van der Donk

"Aangrijpend, maar naar waarheid geschreven."

"Ken je mij nog?" vertelt het verhaal van twee mensen waarvan één in een zorgcentrum komt te wonen. Hoe verandert je relatie? En hoe helpt zorgpersoneel om grenzen te overwinnen?

Datum: 16 november, inloop vanaf 13.30u, aanvang 14.00u
Locatie: Gemeenschapshuis D'n Haammaeker, Hoogstraat 2, 6086 BH Neer
Eigen bijdrage: € 5,- incl. koffie/thee/vlaai
Aanmelden: vóór 11 november via mail bij John Verdonshot, johnisthuis@gmail.com
Betaling: Seniorenvereniging Heythuysen nr. NL84 RABO0122297598 o.v.v. Toneel en deelnemer(s)



Workshop Viltten

Op donderdag 5 november is er voor de creatievelingen onder ons een workshop "viltten". Viltten is een oude handwerksvorm. Met ruwe wol en water maak je wollen lappen. De "herders op de velden" deden dit al. Mevrouw Alice Goossens legt ons op een eenvoudige manier uit hoe we samen van merinoswol een mooie bloem gaan maken. Deze kun je gebruiken als corsage of met een steel, als bloem voor in een vaas. Voor materiaal wordt gezorgd. Zelfs met 2 linkerhanden kun je nog leren viltten!



De workshop duurt ongeveer 2 uur. We beginnen om 14.00 uur. Bombardon, Spiegelzaal.

Bijdrage: €7,50 per persoon. Graag overmaken aan onze penningmeester onder vermelding van "Vilten" en naam.

Niet-leden zijn, indien er nog plaats is, ook welkom. Bijdrage is €12,50 per persoon. Dit is bekend vanaf 26 oktober.

Opgeven bij: m.derksrenet@seniorenheythuysen

Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de samenleving

Als coöperatieve bank geeft Rabobank elk jaar een deel van de winst terug aan de samenleving. Zo helpen we ruim 30.000 clubs door heel Nederland met het realiseren van doelen als talentontwikkeling, verduurzaming of meer inclusiviteit. Want we geloven dat clubs en verenigingen onze samenleving sterker maken.

Aan jou als Rabo-lid nu de vraag: welke club verdient de steun van Rabo ClubSupport?



de coöperatieve **Rabobank** 

Stem op ons:



U kunt stemmen van 7 september tot en met 29 september!