

KIENEN 27 JANUARI 2023

De eerstvolgende kienmiddag is op **vrijdag 27 januari 2023**. Seniorenvereniging Heythuysen organiseert dan haar traditionele kienmiddag in Ouderen centrum Huize Beek en Bos.

Het kienen begint om 14.30 uur. Zaal open vanaf 14.20 uur!!

Bent u er nog nooit geweest, kom eens langs; het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!

Een grote kaart kost € 6,--
Een kleine kaart kost € 3,--

5			49	63	75	80
	28	34	52	66	77	
6	11		59	69	82	

U kunt alleen contant betalen.
Graag zoveel mogelijk **gepast betalen.**



In december is er géén kienen

AANGEMELD ALS LID

Mw. H. Geenen-Verheggen Biesstraat 48
Mw. M. van Pol-Willemsen Vinkenstraat 35

Van harte welkom bij Seniorenvereniging Heythuysen.
Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN

Mw. N. Houben-Sonnemans Rozenhof 7
Mw. M. Caris -van Goor Het Carillon 4
Mw. M. Korsten – Schroen Dorpstraat 34
Mw. M. Caris-Brunenberg L'Unionlaan 43

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



Oog voor Senioren
**SENIORENVERENIGING
HEYTHUYSEN**
Aangesloten bij de KBO

**DECEMBER 2022
JANUARI 2023**



**voor het laatste nieuws:
www.senioren-heythuysen.nl**

L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

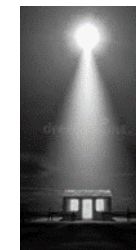
ONDERWEG



*Een man en een vrouw gaan langs de wegen
De lucht is koud, de wind zit tegen
Geen Dickens-sfeer, geen welbehagen
En af en toe hoor je haar vragen
Met zachte stem:
Is het nog ver naar Bethleem
Ja, het is nog ver naar Bethleem*

*Opnieuw een jaar van vluchtelingen
Die schamel langs de wegen gingen
Opnieuw een jaar van oorlogsrampen
Van hongersnoden en van kampen
Een requiem
Is het nog ver naar Bethleem
Ja, het is nog ver naar Bethleem*

*Van de verloren Hof van Eden
Naar de onmogelijke vrede
Zo trekt de mens over de wegen
En soms komt hij die ezel tegen
Met haar en hem
Is het nog ver naar Bethleem
Ja
Ja
Het is nog heel ver naar Bethleem*



Ivo de Wijs

**het bestuur van de seniorenvereniging
wenst u
fijne kerstdagen en een goed en gezond 2023**

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

BESTE LEDEN,

Al sinds 1977 is onze Seniorenvereniging aangesloten bij de koepel KBO Limburg een provinciale bond met ca. 30.000 leden.

KBO Limburg zelf is lid van de landelijke Unie KBO die sinds 2017 samenwerkt met de PCOB.

Ruim 12 jaar geleden is KBO Brabant met ca. 120.000 leden uit de Unie KBO getreden.

Al enkele jaren was er sprake van onvrede over de koers die de landelijke Unie KBO en PCOB vaart m.b.t. de organisatie. Uiteindelijk heeft dit er toe geleid dat de Algemene Ledenvergadering van KBO Limburg op 9 november jl. met overgrote meerderheid (89%) van stemmen heeft besloten de Unie KBO te verlaten.

Ook de provinciale bonden KBO Noord-Holland, KBO Gelderland en KBO Overijssel hebben dit besluit genomen.

KBO Limburg gaat nauw samenwerken met KBO Noord-Brabant, KBO Noord-Holland, KBO Gelderland en KBO Overijssel. Deze combinatie telt ca. 200.000 leden en is veruit de grootste ouderenorganisatie van Nederland. Het bestuur van onze afdeling heeft volop ingestemd met deze ontwikkeling.

Tijdens de Algemene ledenvergadering van onze afdeling op 16 september jl. hebben wij de leden al geïnformeerd over de ontwikkelingen.

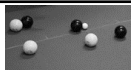
Wat betekent dat voor u als leden?

Het bij dit blad gevoegd exemplaar van "Senioren Limburg" bevat een uitgebreid artikel over de achtergronden en de gevolgen van dit besluit. Een brief van KBO Limburg hierover zullen wij plaatsen op onze website. Mocht u als lid hierover vragen hebben dan kunnen onze bestuursleden u nader informeren.

Met vriendelijke groeten

Bestuur Seniorenvereniging Heythuysen

MEER BEWEGEN



Vanaf **vrijdag 25 november** wordt het koersbal gehouden in Ouderen-centrum Huize Beek en Bos, 's middags van 14.00 tot 16.00 uur.

U bent van harte welkom om hieraan mee te doen.

Let op: **het koersbal is verplaatst van de dinsdagmiddag naar de vrijdagmiddag!**

Bij de **fitness bij LACO** op donderdag van 11 uur tot 12 uur zijn nog een paar plaatsen vrij.

Informatie en of aanmelden voor deelname bij Tonnie Horstermans, telefoon 494650.

LEZING NIET AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

Per jaar houden ongeveer 40000 mensen na een niet aangeboren hersenletsel (NAH), zoals bijvoorbeeld een beroerte, bloeding, trauma of tumor, blijvende beperkingen over in het dagelijks leven (ADL).

Vaak zijn deze beperkingen niet zichtbaar, maar wel van groot belang en van invloed bij het dagelijks functioneren.

Ron Coenen neemt ons als ervaringsdeskundige mee in deze zichtbare en onzichtbare gevolgen.

De lezing wordt gehouden op **vrijdagmiddag 20 januari 2023** van **14.00 uur – 16.00 uur in De Bombardon** (onder voorbehoud)

U kunt zich voor deze bijeenkomst aanmelden bij:

Ine Cranen telefoon 0475-493416, mailadres: ine.cranen@outlook.com

BEWEEG MEE(R) BIJ ATLETIEK LEUDAL

Voldoende bewegen is van belang om fit en gezond te blijven.

Het beweegprogramma van Atletiek Leudal is bedoeld voor volwassenen en senioren die graag plezier en gezelligheid willen ervaren door (extra) te bewegen in de buitenlucht, maar niet persé prestatiegericht.

Het programma bestaat elke week uit verschillende laagdrempelige beweegoefeningen in een circuitvorm waarbij gebruik wordt gemaakt van simpele sportmaterialen. U geeft uw eigen grenzen en niveau aan, hier wordt rekening mee gehouden.



Beweeg mee(r) bij Atletiek Leudal wordt elke woensdagmorgen van 09.00 uur tot 10.00 uur gegeven bij Arevenlaan 7.

De eerste 4 keer kunt u gratis deelnemen.



Aanmelden of meer informatie? Neem contact op met beweegcoach Matti, tel. 06-28151793 of per mail: matti@negen.nl

Wilt u gelijk meedoen aan een proeftraining, vul dan het formulier in op de website van Atletiek Leudal:

www.atletiekleudal.nl/lid-woorden/ (proeftraining formulier) o.v.v. "Nieuwe groep sportief wandelen".



EETPUNT DECEMBER 2022

Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **dinsdag 13 december bij De Tump**. We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **9 december inleveren** bij:

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41 ☎ 492578
Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43 ☎ 494650
Nanny Heffels, De Zwong 14 ☎ 494423
Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b ☎ 495885



EETPUNT JANUARI 2023

Het eerste eetpunt van 2023 wordt gehouden op **dinsdag 17 januari bij De Gouverneur**.

De kosten blijven ook in het nieuwe jaar (met onze hartelijke dank aan de horecagelegenheden), € 12,50 p.p. excl. drank.

U kunt zich **vanaf 13 december** opgeven voor het eetpunt van **17 januari 2023**

EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG

In december is er géén eetcafé Lekker & Gezellig.



Het volgende eetcafé Lekker & Gezellig is op **maandag 23 januari 2023 bij Gasterij Kariboe op St. Charles**.

Inwoners van Heythuysen en omgeving zijn van harte welkom op St. Charles, Aan de Bos 2 te Heythuysen waar Gasterij Kariboe weer een heerlijk driegangendiner serveert. **Het diner begint om 17.30 uur.**

U kunt voor het eetcafé van **januari 2023** een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten **€ 12,50 (diner + een consumptie)**, tot uiterlijk **maandag 16 januari 2023** inleveren bij:

Lieke van de Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b
Nanny Heffels, De Zwong 14

Ps. Er kunnen **maximaal 60 personen** deelnemen.



**Buren
Hulp
Nodig?**

Bel: 06-39614478

HEITSER BURENHULP OOK VOOR JOU IN 2023!

Ook dit jaar schakelden inwoners van Heythuysen Heitser Burenhulp in voor hulp. Bijvoorbeeld voor vervoer, een kleine klus, hulp bij computerproblemen enzovoorts.

De burenhulp kan ook in 2023 verleend worden door de inzet van vrijwilligers die graag voor u klaar staan wanneer u hulp nodig heeft.

Rabo ClubSupport heeft door uw stem voor ons € 343,15 opgebracht. Onze hartelijke dank hiervoor. Het geld besteden we aan een kleine attentie voor onze vrijwilligers.

Een goed voornemen voor 2023:

word vrijwilliger bij Heitser Burenhulp! Bel 06-39614478

**Het bestuur van Heitser Burenhulp
wenst u
fijne feestdagen en een goed 2023**



WEBSITE SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN



LET OP:

onze website kunt u weer bereiken op het oude, vertrouwde adres:

www.senioren-heythuysen.nl

KERSTVIERING 2022

Graag nodigen wij u uit voor de kerstviering van onze vereniging op vrijdagmiddag 16 december van 13.45 uur tot 16.30 uur in De Bombardon.



Door alle perikelen rond CORONA is het een aantal jaren geleden dat wij samen de KERST konden inluiden met een sfeervolle bijeenkomst. Zoals het er nu naar uitziet gaat het dit jaar wél lukken. Deze mooie start van een sfeervolle kersttijd wilt u vast niet missen, dus meldt u snel aan.

Bij veel leden bestaat al een aantal jaren de wens om de traditionele kerstviering aan te passen aan de gevoelens en wensen van deze tijd. De commissie heeft daarom dit jaar gekozen voor een andere invulling van de kerstviering. Kernwoorden blijven echter bezinning, ontspanning en ontmoeting.

Programma

- * Vanaf 13.45 uur ontvangst met koffie/thee en iets lekkers in De Bombardon
- * Om 14.00 uur openingswoord door voorzitter J. Jenniskens
- * Om 14.15 uur toepasselijke woorddienst onder muzikale begeleiding van het bekende duo Margriet & Ger
- * Om 14.40 uur pauze met koffie/thee en kerstbrood in de pauze een toepasselijk muzikaal kerstoptreden
- * Om 15.45 uur sluiten we af met een feestelijk drankje en een lekker hapje.
- * Rond 16.30 uur einde kerstbijeenkomst

Zoals u ziet belooft het programma een sfeervolle bijeenkomst, waarbij we samen de kerstperiode inluiden. Voor deelname vragen we een eigen bijdrage van € 7,- per persoon, te voldoen bij inlevering van uw inschrijving.

U kunt zich voor deelname aan de kerstviering opgeven via het inschrijfformulier tot **uiterlijk maandag 5 december** bij:

- * Ine Cranen Roosveldsingel 5 tel. 0475493416
- * Cocki Westerburgen Stationsstraat 29 tel. 0621221405



Aanmelding voor de KERSTVIERING 2022 op vrijdagmiddag 16 december in de Bombardon

Naam 1.....

2.....

Telefoonnummer

Indien u met 2 personen deelneemt, graag beide namen vermelden.

Bent u aangewezen op vervoer per auto en niemand van familie of kennissen is hiervoor beschikbaar, dan proberen wij dit op te lossen. Graag hier vermelden:

.....

.....

De eigen bijdrage van € 7,- per persoon is hierbij gevoegd.

STEUN VAN DE GEMEENTE LEUDAL

De gemeenteraad van Leudal heeft raadsbreed een motie aangenomen waarin het College wordt gevraagd om huishoudens met een inkomen van tot 150 % van het sociaal minimum te steunen met een extra uitkering van € 250,—.

Hoe hoog is een inkomen tot 150% van het sociaal minimum? Voor een alleenstaande (ouder) met AOW € 1747,— netto per maand en voor een gezin/ samenwonenden met AOW € 2365,— netto per maand.

Wijs mensen in uw omgeving op deze mogelijkheid. Denk eens aan mensen die u kent met alleen een AOW uitkering en/of een klein pensioen.

Huishoudens met inkomens tot 120% van het sociaal wettelijk minimum zijn bekend bij de gemeente en zullen de uitkering rond Kerst op hun bankrekening ontvangen.

Andere huishoudens zullen een aanvraag moeten indienen. Neem hierover contact op met de gemeente Leudal.